

**Учебный план 1-й год обучения**

№ зан.	Наименование разделов, тем	Общие количества часов	В том числе	
			теоретических	практических
<b>Раздел 1. Волонтерская деятельность как одна из форм социального служения</b>				
1-2	Социальная работа и социальное служение. История добровольчества	2	2	0
3	Волонтерство как институт формирования и развития социальной активности молодежи	1	1	0
4	Роль волонтера в решении социальных проблем местного сообщества	1	1	0
5-6	Мотивация волонтерской деятельности. Роль волонтерства в личностном развитии	2	1	1
<b>Раздел 2. Игровые технологии в работе волонтера</b>				
7-8	Игры-адаптации. Игры с эстрады	2	1	1
9-12	Игровая программа	4	1	3
13-19	Организация игровых переменок, детских праздников	7	0	7
<b>Раздел 3. Работа волонтеров по пропаганде ЗОЖ</b>				
20	Виды зависимостей. Ролевая игра «Мир без алкоголя»	1	1	0
21	Влияние курения на организм человека	1	1	0
22	Влияние алкоголя на организм человека. Встреча с наркологом.	1	1	0
23-24	Алкоголь и закон. Встреча с инспектором ПДН ОП№2.	2	2	0
25-26	Умение отказываться. Встреча со школьным психологом	2	0	2
27-29	Разработка и проведение игр по профилактике алкогольной и никотиновой зависимостей	3	0	3
30-33	Компьютерная, игровая зависимости. Разработка и проведение классных часов по профилактике	4	1	3
<b>Раздел 4. Информационные технологии в работе волонтеров</b>				
34-35	Информационный буклет. Принципы создания.	2	1	1
36-37	Листовка	2	1	1

<b>Раздел 5. Основы проведения социальных дел</b>				
38-49	Социальная акция. Разработка и проведение социальных акций - День народного единства – 1 - День матери – 2 - Письмо солдату – 2 - акция «Ветеран живет рядом» – 2 - акции по пропаганде ЗОЖ – 3 - благотворительные акции - 2	12	2	10
50-53	Организация социальных дел гражданско-патриотической направленности	4		4
<b>Раздел 6. Психологическая подготовка волонтеров</b>				
54	Особенности работы с младшими школьниками	1	1	0
55	Психологические особенности людей пожилого возраста	1	1	0
56-58	Тренинг личностного роста	3	0	3
59-61	Тренинг коммуникативных навыков	3	0	3
62-64	Тренинг толерантности	3	0	3
<b>Раздел 7. Специальная подготовка волонтеров</b>				
65-68	Помощь ветеранам и пожилым людям	4	0	4
69-72	Помощь детям-сиротам	4	1	3
Итого:		<b>72</b>	<b>20</b>	<b>52</b>

### Учебный план 2-й год обучения

№	Название разделов, тем	Общее количество часов	В том числе	
			теоретические	практические
<b>Раздел 1. Организационные вопросы деятельности добровольческого объединения</b>				
1-2	Деятельность общественного объединения волонтеров	2	1	1
3-6	Управление волонтерской деятельностью	4	1	3

<b>Раздел 2. Работа волонтеров по пропаганде ЗОЖ</b>				
7-8	Сопrotивление групповому давлению.	2	1	1
9-12	Наркомания. Разработка и проведение классных часов по профилактике	4	1	3
13-16	ВИЧ-инфекция. Разработка и проведение классных часов по профилактике.	4	2	2
<b>Раздел 3. Информационные технологии в работе волонтера</b>				
17-18	Новостная статья	2	1	1
19-20	Взаимодействие НКО с объектами внешней среды	2	1	1
21-22	Понятие социальной рекламы. Социальный плакат.	2	1	1
23-26	Социальный видеоролик	4	1	3
<b>Раздел 4. Школа социальных технологий</b>				
27-28	Технология «Равный обучает равного»	2	1	1
29-30	Дискуссия	2	1	1
31-35	Социальный театр	5	2	3
<b>Раздел 5. Основы социального проектирования и проведения социальных дел</b>				
36-41	Социальная акция. Проведение благотворительных, экологических и др. акций	6	0	6
42	Основы социального проектирования	1	0	1
43-48	Разработка и реализация социальных проектов	6	0	6
<b>Раздел 6. Специальная подготовка волонтеров</b>				
49-52	Помощь ветеранам и пожилым людям	4	0	4
53-55	Помощь детям-сиротам	3	0	3
56-59	Работа с подростками девиантного поведения	4	1	3

60-63	Технология общения и работы с людьми с ограниченными возможностями	4	1	3
<b>Раздел 7. Лидерство в волонтерском объединении</b>				
64-65	Лидер. Типы лидерства	2	1	1
66-67	Рефлексия.	2	2	0
68-69	Подготовка к участию в конкурсах «Лидер XXI века», «Доброволец года».	2	0	2
<b>Раздел 8. Организация детских праздников</b>				
70-72	Проведение детской игровой программы в день защиты детей.	3	0	3
Итого		<b>72</b>	<b>19</b>	<b>53</b>

### 5. Календарный учебный график

Дополнительная общеразвивающая программа	Год обучения	Часов в неделю	сентябрь	октябрь	ноябрь	декабрь	январь	февраль	март	апрель	май	итого
«Я-волонтер!»	1-й год	2	8	8	8	8	8	8	8	8	8	72
	2-й год	2	8	8	8	8	8	8	8	8	8	72
Форма аттестации/контроля						Контрольное занятие					Контрольное занятие	

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

**СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП**

Сертификат 603332450510203670830559428146817986133868575789

Владелец Ольга Вячеславовна Валамина

Действителен с 03.07.2021 по 03.07.2022