

  
УТВЕРЖДАЮ:  
Директор МБОУ СОШ № 154  
О.В.Валамина  
« 11 » 09 2018г  
11/09/18 от 21.09.18

Комплексно-целевая программа  
организации школьного питания «Витаминка»

1. Обоснование актуальности Программы

Рациональное питание обучающихся - одно из условий создания здоровьесберегающей среды в общеобразовательных учреждениях, снижения отрицательных эффектов и последствий функционирования системы образования. Недостаточное поступление питательных веществ в детском возрасте отрицательно сказывается на показателях физического развития, заболеваемости, успеваемости, способствует проявлению обменных нарушений и хронической патологии.

В Законе Российской Федерации "Об образовании" сохранена обязанность образовательного учреждения организовывать питание обучающихся, выделять помещение для питания детей, предусматривать перерыв достаточной продолжительности.

Для решения этой задачи и была разработана Программа по совершенствованию качества организации школьного питания в МБОУ СОШ № 154 (далее – школа), которая предполагает, что правильно организованное питание, несомненно, поможет сохранять здоровье школьников.

Необходимость серьезно заниматься формированием культуры здоровья в системе общего образования обусловлена рядом объективных причин:

- фундамент здоровья человека закладывается в детском возрасте, а, следовательно, здоровые интересы и привычки, ценностное отношение к здоровью целесообразно начать развивать именно в этот период;
- в этом же возрасте закладываются и основы здорового образа жизни, как система норм и правил, усваиваемых ребенком в специально проектируемой деятельности;
- школьный период в развитии наиболее сенситивен в формировании ключевых знаний об особенностях развития человеческого организма, о факторах и способах сохранения и развития здоровья.

Вопросы организации школьного питания в последние годы вызывают повышенный интерес. Основу предполагаемых подходов составляет внедрение новых схем питания школьников и использование современного высококачественного оборудования, позволяющего при минимальных затратах обеспечить питание школьников на уровне требований сегодняшнего дня. Поэтому администрация школы сегодня уделяет большое внимание вопросам жизни и здоровья детей и подростков. Питание должно быть сбалансированным, то есть, чтобы полноценно развиваться, в течение дня ребенок должен получать необходимый для этого минимум пищевых и минеральных веществ. Если учесть, что большую часть времени дети проводят в организованных коллективах, школах, то и полноценно питаться они должны здесь же.

Цель Программы:

создание условий, способствующих укреплению здоровья, формированию навыков правильного питания, поиск новых форм обслуживания детей, увеличение охвата обучающихся горячим питанием; формирование у детей основ культуры питания как составляющей здорового образа жизни.

### Задачи Программы:

- формирование и развитие представления детей и подростков о здоровье как одной из важнейших человеческих ценностей, формирование готовности заботиться и укреплять собственное здоровье;
- формирование у школьников знаний о правилах рационального питания, их роли в сохранении и укреплении здоровья, а также готовности соблюдать эти правила;
- профилактика поведенческих рисков здоровья, связанных с нерациональным питанием детей и подростков;
- освоение детьми и подростками практических навыков рационального питания;
- информирование детей и подростков о народных традициях, связанных с питанием, расширение знаний об истории и традициях питания своего народа, формирование чувства уважения к культуре своего народа и культуре и традициям других народов;
- развитие творческих способностей и кругозора у детей и подростков, их интересов и познавательной деятельности;
- повышение гигиенической грамотности детей и родителей в вопросах питания;
- просвещение родителей в вопросах организации рационального питания детей и подростков.

Программа затрагивает всех участников образовательного процесса (обучающихся 1-11 классов, родителей, педагогов) и реализуется как в области образовательной (уроки, элективные курсы), так и воспитательной деятельности в том числе и в летнем пришкольном оздоровительном лагере.

### 2. Основные направления реализации Программы.

- Создание благоприятных условий для организации рационального питания обучающихся.
- Укрепление и модернизация материальной базы помещений пищеблока образовательного учреждения.
- Развитие новых прогрессивных форм обслуживания и повышение культуры питания.
- Обеспечение санитарно-гигиенической безопасности питания.
- Проведение систематической разъяснительной работы среди родителей (законных представителей) и обучающихся о необходимости горячего питания.

### 3. Комплекс мероприятий, направленных на реализацию Программы.

#### 3.1. Организационно-аналитическая работа

Основные мероприятия	Сроки	Исполнители
1. Организационное совещание по питанию обучающихся, оформление бесплатного питания	Сентябрь	Директор, классные руководители
2. Совещание классных руководителей по организации питания	Октябрь	Школьная комиссия по питанию
3. Совещание при директоре по вопросам организации и развития школьного питания	Ноябрь	Директор
4. Организация работы школьной комиссии по питанию (педагоги, родители).	В течение года	Школьная комиссия по питанию

<p>5. Заседание школьной комиссии по питанию с приглашением классных руководителей 1-11-х классов по вопросам:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Охват учащихся горячим питанием</li> <li>- Соблюдение сан. гигиенических требований</li> <li>- Профилактика инфекционных заболеваний.</li> </ul>	<p>Ноябрь Февраль  Март</p>	<p>Школьная комиссия по питанию</p>
<p>6. Осуществление ежедневного контроля за работой столовой администрацией школы, проведение целевых тематических проверок.</p>	<p>В течение года</p>	<p>Администрация, бракеражная комиссия</p>

### 3.2. Методическое обеспечение

Основные мероприятия	Сроки	Исполнители
<p>1. Организация консультаций для классных руководителей 1-4, 5-8, 9-11 классов: «Культура поведения обучающихся во время приема пищи, соблюдение санитарно-гигиенических требований»; «Организация горячего питания - залог сохранения здоровья»</p>	<p>В течение года</p>	<p>Фельдшер</p>
<p>2. Обобщение и распространение положительного опыта по вопросам организации и развития школьного питания, внедрению новых форм обслуживания учащихся 3. Выставка в библиотеке «Простые истины о здоровье и питании», (представлена литература, связанная с вопросами правильного питания, рецепты блюд и напитков).</p>	<p>В течение года  Декабрь – март</p>	<p>Администрация, школьная комиссия по питанию  Библиотекарь</p>

### 3.3. Организация работы по улучшению материально-технической базы столовой, расширению сферы услуг для учащихся и их родителей

Основные мероприятия	Сроки	Исполнители
<p>1. Эстетическое оформление зала столовой</p>	<p>октябрь - ноябрь</p>	<p>Школьная комиссия по питанию, обучающиеся 5 – 11 классов</p>
<p>2. Разработка новых блюд, их внедрение в систему школьного питания</p>	<p>В течение года</p>	<p>Школьная комиссия по питанию</p>

### 3.4. Работа по воспитанию культуры питания, пропаганде здорового образа жизни среди обучающихся

Основные мероприятия	Сроки	Исполнители
----------------------	-------	-------------

<p>1. Реализация федеральной программы «Разговор о правильном питании»</p> <p>2. Интегрирование уроков по правильному питанию и другим предметам</p> <p>3. Практические работы по приготовлению коктейлей, салатов, бутербродов; по выращиванию лука, зелени.</p> <p>4. Проведение классных часов по темам: «Красиво! Вкусно! Полезно!» «Правильное питание – залог здоровья», «Здоровое питание - здоровая нация», «Традиции чаепития»</p> <p>5. Акция «Мы за здоровое питание!»</p> <p>6. Беседы по темам: «Режим дня и его значение» «Культура приема пищи» «Хлеб — всему голова» «Острые кишечные заболевания и их профилактика»</p>	<p>В течение года</p> <p>в течение года</p> <p>сентябрь</p> <p>Октябрь</p> <p>Ноябрь</p> <p>В течение года</p>	<p>Учителя начальных классов, кл.руководители 5-6 классов</p> <p>Учителя - предметники</p> <p>Учитель технологии</p> <p>Классные руководители, фельдшер</p>
<p>7. Игра для обучающихся начальной школы «Золотая осень»</p>	<p>Октябрь</p>	<p>Кл.руководители</p>
<p>8. Конкурс газет среди учащихся 5-9 кл. «О вкусной и здоровой пище»</p> <p>9. Конкурс рисунков и плакатов на тему правильного питания и здорового образа жизни.</p>	<p>Ноябрь</p>	<p>Зам.директора по ВР, учитель ИЗО</p>
<p>10. Беседы с учащимися 10-11 кл. «Береги своё здоровье»</p>	<p>Декабрь</p>	<p>Классные руководители, фельдшер</p>
<p>11. Составление сказок на тему правильного питания.</p>	<p>Март-апрель</p>	<p>Кл. руководители 1-6 кл., родители</p>
<p>12. Уроки-практикумы «Столовый этикет»</p> <p>13. Конкурс четверостиший «Правильное питание – залог здоровья!»,</p> <p>14. Праздник «Широкая Масленица»</p> <p>15. Работа над проектами: «Гигиена питания», «Меню на каждый день» «Пища на любой вкус», «Что помогает нам расти».</p> <p>16. Работа с книгой (чтение и обсуждение рассказов, сказок, стихов).</p> <p>17. Игры, соревнования.</p>	<p>Февраль</p> <p>Март</p> <p>В течение года</p>	<p>Учителя технологии</p> <p>Зам.директора по ВР, кл.рук-ли, учителя ИЗО</p> <p>Зам.директора по ВР</p> <p>Учителя-предметники</p> <p>Библиотекарь</p> <p>Учителя физкультуры</p>
<p>18. Выпуск газет, посвященных здоровому питанию</p>	<p>Март</p>	<p>Зам.директора по ВР</p>
<p>20. Выступление агитбригады «Здоровье в наших руках».</p>	<p>В течение года</p>	<p>Зам.директора по ВР</p>
<p>21. Однодневные походы в природу</p> <p>22. Создание альбома «Интересное о полезном».</p>	<p>Май</p>	<p>Кл. руководители</p>

3.5. Работа по воспитанию культуры питания, пропаганде здорового образа жизни среди родителей обучающихся

Основные мероприятия	Сроки	Исполнители
1. Проведение родительских собраний по темам: «Совместная работа семьи и школы», «Здоровый ребёнок – ребёнок со здоровой психикой», «Здоровая пища для всей семьи», «Учите детей быть здоровыми», «Полноценное питание ребёнка и обеспечение организма всем необходимым», «Формирование здорового образа жизни младших школьников». 2. Профилактика желудочно-кишечных заболеваний, инфекционных, простудных заболеваний 3. Итоги медицинских осмотров обучающихся	в течение года	классные руководители, фельдшер
2. Родительский лекторий «Здоровье вашей семьи»	Февраль	Фельдшер школы
3. Встреча медработника с родителями «Личная гигиена ребенка»	Апрель	Фельдшер, классные руководители
4. Анкетирование родителей «Ваши предложения на следующий учебный год по развитию школьного питания»	Май	Классные руководители

3.6. Организация деятельности комиссии по контролю за организацией и качеством питания обучающихся.

В своей деятельности комиссия руководствуется законодательными и иными нормативными правовыми актами Российской Федерации, приказами и распоряжениями органов управления образованием, уставом и локальными актами образовательного учреждения.

Состав школьной комиссии утверждается приказом директора школы на каждый учебный год. Члены комиссии из своего состава выбирают председателя. Работа комиссии осуществляется в соответствии с планом, согласованным с администрацией школы.

Результаты проверок и меры, принятые по устранению недостатков оформляются актами и рассматриваются на заседаниях комиссии с приглашением заинтересованных лиц.

Заседание комиссии оформляется протоколом и доводится до сведения администрации школы.

Основные направления деятельности комиссии:

- оказывает содействие администрации школы в организации питания обучающихся;
- осуществляет контроль:
  - ☞ за рациональным использованием финансовых средств, выделенных на питание обучающихся;
  - ☞ за целевым использованием продуктов питания и готовой продукции;
  - ☞ за соответствием рационов питания утвержденному меню;
  - ☞ за качеством готовой продукции;

- ☞ за санитарным состоянием пищеблока;
  - ☞ за выполнением графика поставок продуктов и готовой продукции, сроками их хранения и использования;
  - ☞ за организацией приема пищи обучающимися;
  - ☞ за соблюдением графика работы столовой и буфета.
- проводит проверки качества сырой продукции, поступающей на пищеблок, условий её хранения, соблюдения сроков реализации, норм вложения и технологии приготовления пищи, норм раздачи готовой продукции и выполнения других требований, предъявляемых надзорными органами и службами;
  - организует и проводит опрос обучающихся по ассортименту и качеству отпускаемой продукции и представляет полученную информацию руководству школы;
  - вносит администрации школы предложения по улучшению обслуживания обучающихся;
  - оказывает содействие администрации школы в проведении просветительской работы среди обучающихся и их родителей (законных представителей) по вопросам рационального питания;
  - привлекает родительскую общественность к организации и ежедневному контролю за питанием обучающихся.

План работы школьной комиссии по контролю за организацией и качеством питания школы.

сентябрь	1. Определение контингента, имеющего право на питание за счет средств бюджета (льготные категории, документация)
	2. Определение состава комиссии по контролю за организацией и качеством питания. Составление плана и графика работы
	3. Утверждение графика посещения столовой
	4. Заседание комиссии
октябрь	1. Наличие ежедневного меню. Соответствие ежедневного и примерного меню
	2. Санитарное состояние пищеблока.
	3. Проверка норм выхода готовых блюд.
	4. Заседание комиссии
ноябрь	1. Соблюдение правил гигиены учащимися 1-4 классов.
	2. Санитарное состояние пищеблока и подсобных помещений.
	3. Проверка качества готовой продукции. Соблюдение норм готовой продукции.
	4. Заседание комиссии.
декабрь	1. Проверка соответствия ассортимента и прейскуранта цен на буфетную продукцию.
	2. Соответствие ежедневного меню нормам полного и рационального питания.
	3. Проверка качества подготовки и кулинарной обработки продуктов.
	4. Заседание комиссии. Подведение итогов работы в 1-м полугодии
январь	1. Уточнение и корректировка списков льготных категорий и многодетных на 2-е полугодие
	2. Санитарное состояние пищеблока и подсобных помещений.
	3. Проверка качества подготовки и кулинарной обработки продуктов.
	4. Заседание комиссии.

февраль	1. Проверка графика приема пищи учащимися. Соблюдение теплового режима подачи блюд.
	2. Проверка организации дежурства учителей и учащихся.
	3. Соответствие ежедневного меню нормам полного и рационального питания.
	4. Заседание комиссии.
март	1. Контрольный завес готовых блюд.
	2. Контроль за санитарным состоянием пищеблока и условиями труда.
	3. Организация питания учащихся в субботу. Проверка соответствия ассортимента и прейскуранта цен на буфетную продукцию.
	4. Соответствие рациона питания меню, соблюдение норм выхода готовой продукции.
	5. Заседание комиссии.
апрель	1. Санитарное состояние пищеблока и подсобных помещений.
	2. Ассортимент и объем буфетной продукции, соответствие ежедневного меню нормам полного и рационального питания.
	3. Соответствие рациона питания меню, соблюдение норм выхода готовой продукции.
	4. Заседание комиссии.
май	1. Проверка графика работы столовой, дежурства педагогов по столовой.
	2. Соответствие рациона питания меню, соблюдение норм выхода готовой продукции.
	3. Подготовка документации по льготным категориям на следующий учебный год
	4. Заседание комиссии. Анализ работы комиссии за год.

#### 4. Ожидаемые результаты реализации Программы.

Реализация мероприятий Программы позволит увеличить количество детей, питающихся в школьной столовой, улучшить качество питания школьников и обеспечение его безопасности, внедрить новые схемы питания школьников и использование современного высококачественного оборудования, позволяющего при минимальных затратах обеспечить питание школьников на уровне требований сегодняшнего дня.

#### 6. Заключение.

Содержание программы позволяет осуществить связь с другими предметами, изучаемыми в школе. Всё это открывает дополнительные возможности для развития обучающихся, позволяя применять в новых условиях знания, умения, навыки, приобретённые на других уроках. Учитывая тот факт, что дети и подростки первую половину дня находятся в школе и питание в школе должно составлять 40% - 60% ежедневного рациона обучающихся, качество и эффективность школьного питания становятся важными факторами сохранения интеллектуального капитала и здоровья подрастающего поколения.

Помимо организации горячего питания обучающихся одной из основных составляющих Программы по совершенствованию питания является формирование культуры здорового питания детей и подростков и проведение информационно – просветительской работы с родителями по проблеме формирования потребности в здоровом питании.