

**МИНИСТЕРСТВО ПРОСВЕЩЕНИЯ РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ**  
**Департамент образования Администрации города Екатеринбурга**  
**Муниципальное автономное общеобразовательное учреждение -**  
**средняя общеобразовательная школа № 154**  
**г. Екатеринбурга**

**ПРИНЯТО**

на педагогическом совете  
МАОУ СОШ № 154  
Протокол № 1  
от «26» августа 2025 г.

**УТВЕРЖДЕНО**

директор МАОУ СОШ № 154  
Валеева О.В.

Приказ № 154  
от «29» августа 2025 г.



**РАБОЧАЯ ПРОГРАММА**

**учебного предмета «Основы безопасности и защиты Родины»**

для обучающихся 10 – 11 классов

**Екатеринбург, 2025**

## **ПОЯСНИТЕЛЬНАЯ ЗАПИСКА**

Рабочая программа по учебному предмету "Основы безопасности и защиты Родины" (далее - ОБЗР) разработана на основе требований к результатам освоения образовательной программы среднего общего образования, представленных в ФГОС СОО, федеральной рабочей программы воспитания и предусматривает непосредственное применение при реализации ОП СОО.

Программа ОБЗР позволит учителю построить освоение содержания в логике последовательного нарастания факторов опасности от опасной ситуации до чрезвычайной ситуации и разумного взаимодействия человека с окружающей средой, учесть преемственность приобретения обучающимися знаний и формирования у них умений и навыков в области безопасности жизнедеятельности.

Программа ОБЗР в методическом плане обеспечивает реализацию практико-ориентированного подхода в преподавании ОБЗР, системность и непрерывность приобретения обучающимися знаний и формирования у них навыков в области безопасности жизнедеятельности при переходе с уровня основного общего образования; помогает педагогу продолжить освоение содержания материала в логике последовательного нарастания факторов опасности: опасная ситуация, чрезвычайная ситуация и разумного построения модели индивидуального и группового безопасного поведения в повседневной жизни с учётом актуальных вызовов и угроз в природной, техногенной, социальной и информационной сферах.

Программа ОБЗР обеспечивает:

1. формирование личности выпускника с высоким уровнем культуры и мотивации ведения безопасного, здорового и экологически целесообразного образа жизни;
2. достижение выпускниками базового уровня культуры безопасности жизнедеятельности, соответствующего интересам обучающихся и потребностям общества в формировании полноценной личности безопасного типа;
3. взаимосвязь личностных, метапредметных и предметных результатов освоения учебного предмета ОБЗР на уровнях основного общего и среднего общего образования;
4. подготовку выпускников к решению актуальных практических задач безопасности жизнедеятельности в повседневной жизни.

**ОБЩАЯ ХАРАКТЕРИСТИКА УЧЕБНОГО ПРЕДМЕТА «ОСНОВЫ БЕЗОПАСНОСТИ И ЗАЩИТЫ РОДИНЫ»**

В программе ОБЗР содержание учебного предмета ОБЗР структурно представлено одиннадцатью модулями (тематическими линиями), обеспечивающими системность и непрерывность изучения предмета на уровнях основного общего и среднего общего образования:

Модуль № 1. «Безопасное и устойчивое развитие личности, общества, государства».

Модуль № 2. «Основы военной подготовки».

Модуль № 3. «Культура безопасности жизнедеятельности в современном обществе».

Модуль № 4. «Безопасность в быту».

Модуль № 5. «Безопасность на транспорте».

Модуль № 6. «Безопасность в общественных местах».

Модуль № 7. «Безопасность в природной среде».

Модуль № 8. «Основы медицинских знаний. Оказание первой помощи».

Модуль № 9. «Безопасность в социуме».

Модуль № 10. «Безопасность в информационном пространстве».

Модуль № 11. «Основы противодействия экстремизму и терроризму».

В целях обеспечения преемственности в изучении учебного предмета ОБЗР на уровне среднего общего образования программа ОБЗР предполагает внедрение универсальной структурно-логической схемы изучения учебных модулей (тематических линий) в парадигме безопасной жизнедеятельности: «предвидеть опасность, по возможности её избегать, при необходимости безопасно действовать».

Программа ОБЗР предусматривает внедрение практико-ориентированных интерактивных форм организации учебных занятий с возможностью применения тренажёрных систем и виртуальных моделей. При этом использование цифровой образовательной среды на учебных занятиях должно быть разумным: компьютер и дистанционные образовательные технологии не способны полностью заменить педагога и практические действия обучающихся.

В современных условиях с обострением существующих и появлением новых глобальных и региональных вызовов и угроз безопасности России (резкий рост военной напряжённости на приграничных территориях; продолжающееся распространение идей экстремизма и терроризма; существенное ухудшение медико-биологических условий жизнедеятельности; нарушение экологического равновесия и другие) возрастает приоритет вопросов безопасности, их значение не только для самого человека, но также для общества и государства. При этом центральной проблемой безопасности

жизнедеятельности остаётся сохранение жизни и здоровья каждого человека. В данных обстоятельствах огромное значение приобретает качественное образование подрастающего поколения россиян, направленное на воспитание личности безопасного типа, формирование гражданской идентичности, овладение знаниями, умениями, навыками и компетенцией для обеспечения безопасности в повседневной жизни.

Актуальность совершенствования учебно-методического обеспечения образовательного процесса по ОБЗР определяется системообразующими документами в области безопасности: Стратегией национальной безопасности Российской Федерации, утвержденной Указом Президента Российской Федерации от 2 июля 2021 г. № 400, Национальными целями развития Российской Федерации на период до 2030 года, утвержденными Указом Президента Российской Федерации от 21 июля 2020 г. № 474, государственной программой Российской Федерации «Развитие образования», утвержденной постановлением Правительства Российской Федерации от 26 декабря 2017 г. № 1642.

ОБЗР является открытой обучающей системой, имеет свои дидактические компоненты во всех без исключения предметных областях и реализуется через приобретение необходимых знаний, выработку и закрепление системы взаимосвязанных навыков и умений, формирование компетенций в области безопасности, поддержанных согласованным изучением других учебных предметов. Научной базой учебного предмета ОБЗР является общая теория безопасности, которая имеет междисциплинарный характер, основываясь на изучении проблем безопасности в общественных, гуманитарных, технических и естественных науках. Это позволяет формировать целостное видение всего комплекса проблем безопасности (от индивидуальных до глобальных), что позволит обосновать оптимальную систему обеспечения безопасности личности, общества и государства, а также актуализировать для выпускников построение модели индивидуального и группового безопасного поведения в повседневной жизни.

Подходы к изучению ОБЗР учитывают современные вызовы и угрозы. ОБЗР входит в предметную область «Основы безопасности и защиты Родины», является обязательным для изучения на уровне среднего общего образования.

Изучение ОБЗР направлено на формирование ценностей, освоение знаний и умений, обеспечивающих готовность к выполнению конституционного долга по защите Отечества и достижение базового уровня

культуры безопасности жизнедеятельности, что способствует выработке у выпускников умений распознавать угрозы, снижать риски развития опасных ситуаций, избегать их, самостоятельно принимать обоснованные решения в экстремальных условиях, грамотно вести себя при возникновении чрезвычайных ситуаций. Такой подход содействует воспитанию личности безопасного типа, закреплению навыков, позволяющих обеспечивать благополучие человека, созданию условий устойчивого развития общества и государства

### **ЦЕЛЬ ИЗУЧЕНИЯ УЧЕБНОГО ПРЕДМЕТА «ОСНОВЫ БЕЗОПАСНОСТИ И ЗАЩИТЫ РОДИНЫ»**

Целью изучения ОБЗР на уровне среднего общего образования является овладение основами военной подготовки и формирование у обучающихся базового уровня культуры безопасности жизнедеятельности в соответствии с современными потребностями личности, общества и государства, что предполагает:

способность применять принципы и правила безопасного поведения в повседневной жизни на основе понимания необходимости ведения здорового образа жизни, причин и механизмов возникновения и развития различных опасных и чрезвычайных ситуаций, готовности к применению необходимых средств и действиям при возникновении чрезвычайных ситуаций;

сформированность ценностей, овладение знаниями и умениями, которые обеспечивают готовность к военной службе, исполнению долга по защите Отечества;

сформированность активной жизненной позиции, осознанное понимание значимости личного и группового безопасного поведения в интересах благополучия и устойчивого развития личности, общества и государства;

знание и понимание роли личности, общества и государства в решении задач обеспечения национальной безопасности и защиты населения от опасных и чрезвычайных ситуаций мирного и военного времени.

### **МЕСТО УЧЕБНОГО ПРЕДМЕТА «ОСНОВЫ БЕЗОПАСНОСТИ ЖИЗНЕДЕЯТЕЛЬНОСТИ» В УЧЕБНОМ ПЛАНЕ**

Всего на изучение учебного предмета ОБЗР на уровне среднего общего образования отводится 68 часов (по 34 часа в каждом классе).

## **СОДЕРЖАНИЕ ОБУЧЕНИЯ**

### **Модуль № 1. «Безопасное и устойчивое развитие личности, общества, государства»:**

правовая основа обеспечения национальной безопасности;

принципы обеспечения национальной безопасности;

реализация национальных приоритетов как условие обеспечения национальной безопасности и устойчивого развития Российской Федерации;

взаимодействие личности, государства и общества в реализации национальных приоритетов;

роль правоохранительных органов и специальных служб в обеспечении национальной безопасности;

роль личности, общества и государства в предупреждении противоправной деятельности;

Единая государственная система предупреждения и ликвидации чрезвычайных ситуаций (РСЧС), структура, режимы функционирования;

территориальный и функциональный принцип организации РСЧС, её задачи и примеры их решения;

права и обязанности граждан в области защиты от чрезвычайных ситуаций;

задачи гражданской обороны;

права и обязанности граждан Российской Федерации в области гражданской обороны;

Россия в современном мире, оборона как обязательное условие мирного социально-экономического развития Российской Федерации и обеспечение её военной безопасности;

роль Вооружённых Сил Российской Федерации в обеспечении национальной безопасности.

### **Модуль № 2. «Основы военной подготовки»:**

движение строевым шагом, движение бегом, походным шагом, движение с изменением скорости движения, повороты в движении, выполнение воинского приветствия на месте и в движении;

основы общевойскового боя;

основные понятия общевойскового боя (бой, удар, огонь, маневр);

виды маневра;

походный, предбоевой и боевой порядок действия подразделений;

оборона, ее задачи и принципы;

наступление, задачи и способы;

требования курса стрельб по организации, порядку и мерам безопасности во время стрельб и тренировок;

правила безопасного обращения с оружием;

изучение условий выполнения упражнения начальных стрельб из стрелкового оружия;

способы удержания оружия и правильность прицеливания;

назначение и тактико-технические характеристики современных видов стрелкового оружия (автомат Калашникова АК-12, пистолет Ярыгина, пистолет Лебедева);

перспективы и тенденции развития современного стрелкового оружия;

история возникновения и развития робототехнических комплексов;

виды, предназначение, тактико-технические характеристики и общее устройство беспилотных летательных аппаратов (далее – БПЛА);

конструктивные особенности БПЛА квадрокоптерного типа;

история возникновения и развития радиосвязи;

радиосвязь, назначение и основные требования;

предназначение, общее устройство и тактико-технические характеристики переносных радиостанций;

местность как элемент боевой обстановки;

тактические свойства местности, основные её разновидности и влияние на боевые действия войск, сезонные изменения тактических свойств местности;

шанцевый инструмент, его назначение, применение и сбережение;

порядок оборудования позиции отделения;

назначение, размеры и последовательность оборудования окопа для стрелка;

понятие оружия массового поражения, история его развития, примеры применения, его роль в современном бою;

поражающие факторы ядерных взрывов;

отравляющие вещества, их назначение и классификация;

внешние признаки применения бактериологического (биологического) оружия;

зажигательное оружие и способы защиты от него;

состав и назначение штатных и подручных средств первой помощи;

виды боевых ранений и опасность их получения;

алгоритм оказания первой помощи при различных состояниях;

условные зоны оказания первой помощи;

характеристика особенностей «красной», «желтой» и «зеленой» зон;

объем мероприятий первой помощи в «красной», «желтой» и «зеленой» зонах;

порядок выполнения мероприятий первой помощи в «красной», «желтой» и «зеленой» зонах;

особенности прохождения службы по призыву, освоение военно-учетных специальностей;

особенности прохождения службы по контракту;

организация подготовки офицерских кадров для Вооруженных Сил Российской Федерации, Министерства внутренних дел Российской Федерации, Федеральной службы безопасности Российской Федерации, Министерства Российской Федерации по делам гражданской обороны, чрезвычайным ситуациям и ликвидации последствий стихийных бедствий;

военно-учебные заведения и военно-учебные центры.

### **Модуль № 3. «Культура безопасности жизнедеятельности в современном обществе»:**

понятие «культура безопасности», его значение в жизни человека, общества, государства;

соотношение понятий «опасность», «безопасность», «риск» (угроза);

соотношение понятий «опасная ситуация», «чрезвычайная ситуация»;

общие принципы (правила) безопасного поведения;

индивидуальный, групповой, общественно-государственный уровень решения задачи обеспечения безопасности;

понятия «виктимность», «виктимное поведение», «безопасное поведение»;

влияние действий и поступков человека на его безопасность и благополучие;

действия, позволяющие предвидеть опасность;

действия, позволяющие избежать опасности;

действия в опасной и чрезвычайной ситуациях;

риск-ориентированное мышление как основа обеспечения безопасности;



риск-ориентированный подход к обеспечению безопасности личности, общества, государства.

#### **Модуль № 4. «Безопасность в быту»:**

источники опасности в быту, их классификация;

общие правила безопасного поведения;

защита прав потребителя;

правила безопасного поведения при осуществлении покупок в Интернете;

причины и профилактика бытовых отравлений, первая помощь, порядок действий в экстренных случаях;

предупреждение бытовых травм;

правила безопасного поведения в ситуациях, связанных с опасностью получить травму (спортивные занятия, использование различных инструментов, стремянок, лестниц и другое), первая помощь при ушибах переломах, кровотечениях;

основные правила безопасного поведения при обращении с газовыми и электрическими приборами;

последствия электротравмы;

порядок проведения сердечно-легочной реанимации;

основные правила пожарной безопасности в быту;

термические и химические ожоги, первая помощь при ожогах;

правила безопасного поведения в местах общего пользования (подъезд, лифт, придомовая территория, детская площадка, площадка для выгула собак и других);

коммуникация с соседями;

меры по предупреждению преступлений;

аварии на коммунальных системах жизнеобеспечения;

правила безопасного поведения в ситуации аварии на коммунальной системе;

порядок вызова аварийных служб и взаимодействия с ними;

действия в экстренных случаях.

### **Модуль № 5. «Безопасность на транспорте»:**

история появления правил дорожного движения и причины их изменчивости;

риск-ориентированный подход к обеспечению безопасности на транспорте;

безопасность пешехода в разных условиях (движение по обочине; движение в тёмное время суток; движение с использованием средств индивидуальной мобильности);

взаимосвязь безопасности водителя и пассажира;

правила безопасного поведения при поездке в легковом автомобиле, автобусе;

ответственность водителя, ответственность пассажира;

представления о знаниях и навыках, необходимых водителю;

порядок действий при дорожно-транспортных происшествиях разного характера (при отсутствии пострадавших; с одним или несколькими пострадавшими; при опасности возгорания; с большим количеством участников);

основные источники опасности в метро, правила безопасного поведения, порядок действий при возникновении опасных или чрезвычайных ситуаций;

основные источники опасности на железнодорожном транспорте, правила безопасного поведения, порядок действий при возникновении опасных и чрезвычайных ситуаций;

основные источники опасности на водном транспорте, правила безопасного поведения, порядок действий при возникновении опасной и чрезвычайной ситуации;

основные источники опасности на авиационном транспорте, правила безопасного поведения, порядок действий при возникновении опасной, чрезвычайной ситуации.

### **Модуль № 6. «Безопасность в общественных местах»:**

общественные места и их классификация;

основные источники опасности в общественных местах закрытого и открытого типа, общие правила безопасного поведения;

опасности в общественных местах социально-психологического характера (возникновение толпы и давки; проявление агрессии; криминогенные ситуации; случаи, когда потерялся человек);

порядок действий при риске возникновения или возникновении толпы, давки;

эмоциональное заражение в толпе, способы самопомощи, правила безопасного поведения при попадании в агрессивную и паническую толпу;

правила безопасного поведения при проявлении агрессии;

криминогенные ситуации в общественных местах, правила безопасного поведения, порядок действия при попадании в опасную ситуацию;

порядок действий в случаях, когда потерялся человек (ребёнок; взрослый; пожилой человек; человек с ментальными расстройствами);

порядок действий в ситуации, если вы обнаружили потерявшегося человека;

порядок действий при угрозе возникновения пожара в различных общественных местах, на объектах с массовым пребыванием людей (медицинские и образовательные организации, культурные, торгово-развлекательные учреждения и другие);

меры безопасности и порядок действий при угрозе обрушения зданий и отдельных конструкций;

меры безопасности и порядок поведения при угрозе, в случае террористического акта.

## **Модуль № 7. «Безопасность в природной среде»:**

отдых на природе, источники опасности в природной среде;

основные правила безопасного поведения в лесу, в горах, на водоёмах;

общие правила безопасности в походе;

особенности обеспечения безопасности в лыжном походе;

особенности обеспечения безопасности в водном походе;  
особенности обеспечения безопасности в горном походе;  
ориентирование на местности;  
карты, традиционные и современные средства навигации (компас, GPS);  
порядок действий в случаях, когда человек потерялся в природной среде;  
источники опасности в автономных условиях;  
сооружение убежища, получение воды и питания;  
способы защиты от перегрева и переохлаждения в разных природных условиях, первая помощь при перегревании, переохлаждении и отморожении;  
природные чрезвычайные ситуации;  
общие правила поведения в природных чрезвычайных ситуациях (предвидеть; избежать опасности; действовать: прекратить или минимизировать воздействие опасных факторов; дожидаться помощи);  
природные пожары, возможности прогнозирования и предупреждения;  
правила безопасного поведения, последствия природных пожаров для людей и окружающей среды;  
природные чрезвычайные ситуации, вызванные опасными геологическими явлениями и процессами: землетрясения, извержение вулканов, оползни, камнепады;  
возможности прогнозирования, предупреждения, смягчения последствий, правила безопасного поведения, последствия природных чрезвычайных ситуаций, вызванных опасными геологическими явлениями и процессами;  
природные чрезвычайные ситуации, вызванные опасными гидрологическими явлениями и процессами: паводки, половодья, цунами, сели, лавины;  
возможности прогнозирования, предупреждения, смягчения последствий, правила безопасного поведения, последствия природных чрезвычайных ситуаций, вызванных опасными гидрологическими явлениями и процессами;  
природные чрезвычайные ситуации, вызванные опасными метеорологическими явлениями и процессами: ливни, град, мороз, жара;  
возможности прогнозирования, предупреждения, смягчения последствий, правила безопасного поведения, последствия природных чрезвычайных ситуаций, вызванных опасными метеорологическими явлениями и процессами;  
влияние деятельности человека на природную среду;  
причины и источники загрязнения Мирового океана, рек, почвы, космоса;

чрезвычайные ситуации экологического характера, возможности прогнозирования, предупреждения, смягчения последствий;

экологическая грамотность и разумное природопользование.

### **Модуль № 8. «Основы медицинских знаний. Оказание первой помощи»**

понятия «здоровье», «охрана здоровья», «здоровый образ жизни», «лечение», «профилактика»;

биологические, социально-экономические, экологические (геофизические), психологические факторы, влияющие на здоровье человека;

составляющие здорового образа жизни: сон, питание, физическая активность, психологическое благополучие;

общие представления об инфекционных заболеваниях;

механизм распространения и способы передачи инфекционных заболеваний;

чрезвычайные ситуации биолого-социального характера, меры профилактики и защиты;

роль вакцинации, национальный календарь профилактических прививок;

вакцинация по эпидемиологическим показаниям;

значение изобретения вакцины для человечества;

неинфекционные заболевания, самые распространённые неинфекционные заболевания;

факторы риска возникновения сердечно-сосудистых заболеваний;

факторы риска возникновения онкологических заболеваний;

факторы риска возникновения заболеваний дыхательной системы;

факторы риска возникновения эндокринных заболеваний;

меры профилактики неинфекционных заболеваний;

роль диспансеризации в профилактике неинфекционных заболеваний;

признаки угрожающих жизни и здоровью состояний, требующие вызова скорой медицинской помощи (инсульт, сердечный приступ, острая боль в животе, эпилепсия и другие);

психическое здоровье и психологическое благополучие;

критерии психического здоровья и психологического благополучия;

основные факторы, влияющие на психическое здоровье и психологическое благополучие;

основные направления сохранения и укрепления психического здоровья (раннее выявление психических расстройств; минимизация влияния хронического стресса: оптимизация условий жизни, работы, учёбы; профилактика злоупотребления алкоголем и употребления наркотических средств; помощь людям, перенёсшим психотравмирующую ситуацию);

меры, направленные на сохранение и укрепление психического здоровья;

первая помощь, история возникновения скорой медицинской помощи и первой помощи;

состояния, при которых оказывается первая помощь;

мероприятия по оказанию первой помощи;

алгоритм первой помощи;

оказание первой помощи в сложных случаях (травмы глаза; «сложные» кровотечения; первая помощь с использованием подручных средств; первая помощь при нескольких травмах одновременно);

действия при прибытии скорой медицинской помощи.

## **Модуль 9. «Безопасность в социуме»:**

определение понятия «общение»;

навыки конструктивного общения;

общие представления о понятиях «социальная группа», «большая группа», «малая группа»;

межличностное общение, общение в группе, межгрупповое общение (взаимодействие);

особенности общения в группе;

психологические характеристики группы и особенности взаимодействия в группе;

групповые нормы и ценности;

коллектив как социальная группа;

психологические закономерности в группе;

понятие «конфликт», стадии развития конфликта;

конфликты в межличностном общении, конфликты в малой группе;

факторы, способствующие и препятствующие эскалации конфликта;

способы поведения в конфликте;

деструктивное и агрессивное поведение;

конструктивное поведение в конфликте;

роль регуляции эмоций при разрешении конфликта, способы саморегуляции;

способы разрешения конфликтных ситуаций;

основные формы участия третьей стороны в процессе урегулирования и разрешения конфликта;

ведение переговоров при разрешении конфликта;

опасные проявления конфликтов (буллинг, насилие);

способы противодействия буллингу и проявлению насилия;

способы психологического воздействия;

психологическое влияние в малой группе;

положительные и отрицательные стороны конформизма;

эмпатия и уважение к партнёру (партнёрам) по общению как основа коммуникации;

убеждающая коммуникация;

манипуляция в общении, цели, технологии и способы противодействия;

психологическое влияние на большие группы;

способы воздействия на большую группу: заражение; убеждение; внушение; подражание;

деструктивные и псевдопсихологические технологии;

противодействие вовлечению молодёжи в противозаконную и антиобщественную деятельность.

### **Модуль № 10. «Безопасность в информационном пространстве»:**

понятия «цифровая среда», «цифровой след»;

влияние цифровой среды на жизнь человека;

приватность, персональные данные;

«цифровая зависимость», её признаки и последствия;

опасности и риски цифровой среды, их источники;

правила безопасного поведения в цифровой среде;

вредоносное программное обеспечение;

виды вредоносного программного обеспечения, его цели, принципы работы;



правила защиты от вредоносного программного обеспечения;

кража персональных данных, паролей;

мошенничество, фишинг, правила защиты от мошенников;

правила безопасного использования устройств и программ;

поведенческие опасности в цифровой среде и их причины;

опасные персоны, имитация близких социальных отношений;

неосмотрительное поведение и коммуникация в Интернете как угроза для будущей жизни и карьеры;

травля в Интернете, методы защиты от травли;

деструктивные сообщества и деструктивный контент в цифровой среде, их признаки;

механизмы вовлечения в деструктивные сообщества;

вербовка, манипуляция, «воронки вовлечения»;

радикализация деструктива;

профилактика и противодействие вовлечению в деструктивные сообщества;

правила коммуникации в цифровой среде;

достоверность информации в цифровой среде;

источники информации, проверка на достоверность;

«информационный пузырь», манипуляция сознанием, пропаганда;

фальшивые аккаунты, вредные советчики, манипуляторы;

понятие «фейк», цели и виды, распространение фейков;

правила и инструменты для распознавания фейковых текстов и изображений;

понятие прав человека в цифровой среде, их защита;

ответственность за действия в Интернете;

запрещённый контент;

защита прав в цифровом пространстве.

### **Модуль № 11. «Основы противодействия экстремизму и терроризму»:**

экстремизм и терроризм как угроза устойчивого развития общества;

понятия «экстремизм» и «терроризм», их взаимосвязь;

варианты проявления экстремизма, возможные последствия;

преступления террористической направленности, их цель, причины, последствия;

опасность вовлечения в экстремистскую и террористическую деятельность: способы и признаки;

предупреждение и противодействие вовлечению в экстремистскую и террористическую деятельность;

формы террористических актов;

уровни террористической угрозы;

правила поведения и порядок действий при угрозе или в случае террористического акта, проведении контртеррористической операции;

правовые основы противодействия экстремизму и терроризму в Российской Федерации;

основы государственной системы противодействия экстремизму и терроризму, ее цели, задачи, принципы;

права и обязанности граждан и общественных организаций в области противодействия экстремизму и терроризму.

## **ПЛАНИРУЕМЫЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНЫЕ РЕЗУЛЬТАТЫ**

### **ЛИЧНОСТНЫЕ РЕЗУЛЬТАТЫ**

Личностные результаты достигаются в единстве учебной и воспитательной деятельности в соответствии с традиционными российскими социокультурными и духовно-нравственными ценностями, принятыми в обществе правилами и нормами поведения.

Личностные результаты, формируемые в ходе изучения ОБЗР, должны способствовать процессам самопознания, самовоспитания и саморазвития, развития внутренней позиции личности, патриотизма, гражданственности и проявляться, прежде всего, в уважении к памяти защитников Отечества и подвигам Героев Отечества, закону и правопорядку, человеку труда и старшему поколению, гордости за российские достижения, в готовности к осмысленному применению принципов и правил безопасного поведения в повседневной жизни, соблюдению правил экологического поведения, защите Отечества, бережном отношении к окружающим людям, культурному наследию и уважительном отношении к традициям многонационального народа Российской Федерации и к жизни в целом.

Личностные результаты изучения ОБЗР включают:

#### **1) Гражданское воспитание:**

сформированность активной гражданской позиции обучающегося, готового

и способного применять принципы и правила безопасного поведения в течение всей жизни;

уважение закона и правопорядка, осознание своих прав, обязанностей и ответственности в области защиты населения и территории Российской Федерации от чрезвычайных ситуаций и в других областях, связанных с безопасностью жизнедеятельности;

сформированность базового уровня культуры безопасности жизнедеятельности как основы для благополучия и устойчивого развития личности, общества и государства;

готовность противостоять идеологии экстремизма и терроризма, национализма и ксенофобии, дискриминации по социальным, религиозным, расовым, национальным признакам;

готовность к взаимодействию с обществом и государством в обеспечении безопасности жизни и здоровья населения;

готовность к участию в деятельности государственных социальных организаций и институтов гражданского общества в области обеспечения комплексной безопасности личности, общества и государства;

#### **2) Патриотическое воспитание:**

сформированность российской гражданской идентичности, уважения к своему народу, памяти защитников Родины и боевым подвигам Героев Отечества, гордости за свою Родину и Вооружённые Силы Российской Федерации, прошлое и настоящее многонационального народа России, российской армии и флота;

ценностное отношение к государственным и военным символам, историческому и природному наследию, дням воинской славы, боевым традициям Вооружённых Сил Российской Федерации, достижениям России в области обеспечения безопасности жизни и здоровья людей;

сформированность чувства ответственности перед Родиной, идейная убеждённость и готовность к служению и защите Отечества, ответственность за его судьбу;

### **3) Духовно-нравственное воспитание:**

осознание духовных ценностей российского народа и российского воинства;

сформированность ценности безопасного поведения, осознанного и ответственного отношения к личной безопасности, безопасности других людей, общества и государства;

способность оценивать ситуацию и принимать осознанные решения, готовность реализовать риск-ориентированное поведение, самостоятельно и ответственно действовать в различных условиях жизнедеятельности по снижению риска возникновения опасных ситуаций, перерастания их в чрезвычайные ситуации, смягчению их последствий;

ответственное отношение к своим родителям, старшему поколению, семье, культуре и традициям народов России, принятие идей волонтерства и добровольчества;

### **4) Эстетическое воспитание:**

эстетическое отношение к миру в сочетании с культурой безопасности жизнедеятельности;

понимание взаимозависимости успешности и полноценного развития и безопасного поведения в повседневной жизни;

### **5) Ценности научного познания:**

сформированность мировоззрения, соответствующего текущему уровню развития общей теории безопасности, современных представлений о безопасности в технических, естественно-научных, общественных, гуманитарных областях знаний, современной концепции культуры безопасности жизнедеятельности;

понимание научно-практических основ учебного предмета ОБЗР, осознание его значения для безопасной и продуктивной жизнедеятельности человека, общества и государства;

способность применять научные знания для реализации принципов безопасного поведения (способность предвидеть, по возможности избегать, безопасно действовать в опасных, экстремальных и чрезвычайных ситуациях);

**6) Физическое воспитание:**

осознание ценности жизни, сформированность ответственного отношения к своему здоровью и здоровью окружающих;

знание приёмов оказания первой помощи и готовность применять их в случае необходимости;

потребность в регулярном ведении здорового образа жизни;

осознание последствий и активное неприятие вредных привычек и иных форм причинения вреда физическому и психическому здоровью;

**7) Трудовое воспитание:**

готовность к труду, осознание значимости трудовой деятельности для развития личности, общества и государства, обеспечения национальной безопасности;

готовность к осознанному и ответственному соблюдению требований безопасности в процессе трудовой деятельности;

интерес к различным сферам профессиональной деятельности, включая военно-профессиональную деятельность;

готовность и способность к образованию и самообразованию на протяжении всей жизни;

**8) Экологическое воспитание:**

сформированность экологической культуры, понимание влияния социально-экономических процессов на состояние природной среды, осознание глобального характера экологических проблем, их роли в обеспечении безопасности личности, общества и государства;

планирование и осуществление действий в окружающей среде на основе соблюдения экологической грамотности и разумного природопользования;

активное неприятие действий, приносящих вред окружающей среде; умение прогнозировать неблагоприятные экологические последствия предпринимаемых действий и предотвращать их;

расширение представлений о деятельности экологической направленности.

## **МЕТАПРЕДМЕТНЫЕ РЕЗУЛЬТАТЫ**

В результате изучения ОБЗР на уровне среднего общего образования у обучающегося будут сформированы познавательные универсальные учебные действия, коммуникативные универсальные учебные действия, регулятивные универсальные учебные действия, совместная деятельность.

**Познавательные универсальные учебные действия**

**Базовые логические действия:**

самостоятельно определять актуальные проблемные вопросы безопасности личности, общества и государства, обосновывать их приоритет и всесторонне анализировать, разрабатывать алгоритмы их возможного решения в различных ситуациях;

устанавливать существенный признак или основания для обобщения, сравнения и классификации событий и явлений в области безопасности жизнедеятельности, выявлять их закономерности и противоречия;

определять цели действий применительно к заданной (смоделированной) ситуации, выбирать способы их достижения с учётом самостоятельно выделенных критериев в парадигме безопасной жизнедеятельности, оценивать риски возможных последствий для реализации риск-ориентированного поведения;

моделировать объекты (события, явления) в области безопасности личности, общества и государства, анализировать их различные состояния для решения познавательных задач, переносить приобретённые знания в повседневную жизнь;

планировать и осуществлять учебные действия в условиях дефицита информации, необходимой для решения стоящей задачи;

развивать творческое мышление при решении ситуационных задач.

#### **Базовые исследовательские действия:**

владеть научной терминологией, ключевыми понятиями и методами в области безопасности жизнедеятельности;

осуществлять различные виды деятельности по приобретению нового знания, его преобразованию и применению для решения различных учебных задач, в том числе при разработке и защите проектных работ;

анализировать содержание учебных вопросов и заданий и выдвигать новые идеи, самостоятельно выбирать оптимальный способ решения задач с учётом установленных (обоснованных) критериев;

раскрывать проблемные вопросы, отражающие несоответствие между реальным (заданным) и наиболее благоприятным состоянием объекта (явления) в повседневной жизни;

критически оценивать полученные в ходе решения учебных задач результаты, обосновывать предложения по их корректировке в новых условиях;

характеризовать приобретённые знания и навыки, оценивать возможность их реализации в реальных ситуациях;

использовать знания других предметных областей для решения учебных задач в области безопасности жизнедеятельности; переносить приобретённые знания и навыки в повседневную жизнь.

### **Работа с информацией:**

владеть навыками самостоятельного поиска, сбора, обобщения и анализа различных видов информации из источников разных типов при обеспечении условий информационной безопасности личности;

создавать информационные блоки в различных форматах с учётом характера решаемой учебной задачи; самостоятельно выбирать оптимальную форму их представления;

оценивать достоверность, легитимность информации, её соответствие правовым и морально-этическим нормам;

владеть навыками по предотвращению рисков, профилактике угроз и защите от опасностей цифровой среды;

использовать средства информационных и коммуникационных технологий в учебном процессе с соблюдением требований эргономики, техники безопасности и гигиены.

### **Коммуникативные универсальные учебные действия**

#### **Общение:**

осуществлять в ходе образовательной деятельности безопасную коммуникацию, переносить принципы её организации в повседневную жизнь;

распознавать вербальные и невербальные средства общения; понимать значение социальных знаков; определять признаки деструктивного общения;

владеть приёмами безопасного межличностного и группового общения; безопасно действовать по избеганию конфликтных ситуаций;

аргументированно, логично и ясно излагать свою точку зрения с использованием языковых средств.

### **Регулятивные универсальные учебные действия**

#### **Самоорганизация:**

ставить и формулировать собственные задачи в образовательной деятельности и жизненных ситуациях;

самостоятельно выявлять проблемные вопросы, выбирать оптимальный способ и составлять план их решения в конкретных условиях;

делать осознанный выбор в новой ситуации, аргументировать его; брать ответственность за своё решение;

оценивать приобретённый опыт;

расширять познания в области безопасности жизнедеятельности на основе личных предпочтений и за счёт привлечения научно-практических

знаний других предметных областей; повышать образовательный и культурный уровень.

#### **Самоконтроль, принятие себя и других:**

оценивать образовательные ситуации; предвидеть трудности, которые могут возникнуть при их разрешении; вносить коррективы в свою деятельность; контролировать соответствие результатов целям;

использовать приёмы рефлексии для анализа и оценки образовательной ситуации, выбора оптимального решения;

принимать себя, понимая свои недостатки и достоинства, невозможности контроля всего вокруг;

принимать мотивы и аргументы других при анализе и оценке образовательной ситуации; признавать право на ошибку свою и чужую.

#### **Совместная деятельность:**

понимать и использовать преимущества командной и индивидуальной работы в конкретной учебной ситуации;

ставить цели и организовывать совместную деятельность с учётом общих интересов, мнений и возможностей каждого участника команды (составлять план, распределять роли, принимать правила учебного взаимодействия, обсуждать процесс и результат совместной работы, договариваться о результатах);

оценивать свой вклад и вклад каждого участника команды в общий результат по совместно разработанным критериям;

осуществлять позитивное стратегическое поведение в различных ситуациях; предлагать новые идеи, оценивать их с позиции новизны и практической значимости; проявлять творчество и разумную инициативу.

#### **ПРЕДМЕТНЫЕ РЕЗУЛЬТАТЫ**

Предметные результаты характеризуют сформированность у обучающихся активной жизненной позиции, осознанное понимание значимости личного и группового безопасного поведения в интересах благополучия и устойчивого развития личности, общества и государства. Приобретаемый опыт проявляется в понимании существующих проблем безопасности и способности построения модели индивидуального и группового безопасного поведения в повседневной жизни.

Предметные результаты, формируемые в ходе изучения ОБЗР, должны обеспечивать:

1) знание основ законодательства Российской Федерации, обеспечивающих национальную безопасность и защиту населения от внешних и внутренних угроз; сформированность представлений о государственной



политике в области обеспечения государственной и общественной безопасности, защиты населения и территорий от чрезвычайных ситуаций различного характера;

2) знание задач и основных принципов организации Единой системы предупреждения и ликвидации последствий чрезвычайных ситуаций, прав и обязанностей гражданина в этой области; прав и обязанностей граждан в области гражданской обороны; знание о действиях по сигналам гражданской обороны;

3) сформированность представлений о роли России в современном мире; угрозах военного характера; роли Вооруженных Сил Российской Федерации в обеспечении защиты государства; знание положений общевоинских уставов Вооруженных Сил Российской Федерации, формирование представления о военной службе;

4) сформированность знаний об элементах начальной военной подготовки; овладение знаниями требований безопасности при обращении со стрелковым оружием; сформированность представлений о боевых свойствах и поражающем действии оружия массового поражения, а также способах защиты от него;

5) сформированность представлений о современном общевойсковом бое; понимание о возможностях применения современных достижений научно-технического прогресса в условиях современного боя;

6) сформированность необходимого уровня военных знаний как фактора построения профессиональной траектории, в том числе и образовательных организаций осуществляющих подготовку кадров в интересах обороны и безопасности государства, обеспечении законности и правопорядка;

7) сформированность представлений о ценности безопасного поведения для личности, общества, государства; знание правил безопасного поведения и способов их применения в собственном поведении;

8) сформированность представлений о возможных источниках опасности в различных ситуациях (в быту, транспорте, общественных местах, в природной среде, в социуме, в цифровой среде); владение основными способами предупреждения опасных ситуаций; знать порядок действий в экстремальных и чрезвычайных ситуациях;

9) сформированность представлений о важности соблюдения правил дорожного движения всеми участниками движения, правил безопасности на транспорте. Знание правил безопасного поведения на транспорте, умение применять их на практике, знание о порядке действий в опасных, экстремальных и чрезвычайных ситуациях на транспорте;

10) знания о способах безопасного поведения в природной среде; умение применять их на практике; знать порядок действий при чрезвычайных ситуациях природного характера; сформированность представлений об экологической безопасности, ценности бережного отношения к природе, разумного природопользования;

11) знание основ пожарной безопасности; умение применять их на практике для предупреждения пожаров; знать порядок действий при угрозе пожара и пожаре в быту, общественных местах, на транспорте, в природной среде; знать права и обязанности граждан в области пожарной безопасности;

12) владение основами медицинских знаний: владение приемами оказания первой помощи при неотложных состояниях, инфекционных и неинфекционных заболеваний, сохранения психического здоровья; сформированность представлений о здоровом образе жизни и его роли в сохранении психического и физического здоровья, негативного отношения к вредным привычкам; знания о необходимых действиях при чрезвычайных ситуациях биолого-социального и военного характера; умение применять табельные и подручные средства для само- и взаимопомощи;

13) знание основ безопасного, конструктивного общения, умение различать опасные явления в социальном взаимодействии, в том числе криминального характера; умение предупреждать опасные явления и противодействовать им;

14) сформированность нетерпимости к проявлениям насилия в социальном взаимодействии; знания о способах безопасного поведения в цифровой среде; умение применять их на практике; умение распознавать опасности в цифровой среде (в том числе криминального характера, опасности вовлечения в деструктивную деятельность) и противодействовать им;

15) сформированность представлений об опасности и негативном влиянии на жизнь личности, общества, государства деструктивной идеологии в том числе экстремизма, терроризма; знать роль государства в противодействии терроризму; уметь различать приемы вовлечения в деструктивные сообщества, экстремистскую и террористическую деятельность и противодействовать им; знать порядок действий при объявлении разного уровня террористической опасности; знать порядок действий при угрозе совершения террористического акта; совершении террористического акта; проведении контртеррористической операции.

Достижение результатов освоения программы ОБЗР обеспечивается посредством достижения предметных результатов освоения модулей ОБЗР.

## **10 КЛАСС**

## **Модуль № 1. «Безопасное и устойчивое развитие личности, общества, государства»:**

раскрывать правовые основы и принципы обеспечения национальной безопасности Российской Федерации;

характеризовать роль личности, общества и государства в достижении стратегических национальных приоритетов, объяснять значение их реализации в обеспечении комплексной безопасности и устойчивого развития Российской Федерации, приводить примеры;

характеризовать роль правоохранительных органов и специальных служб в обеспечении национальной безопасности;

объяснять роль личности, общества и государства в предупреждении противоправной деятельности;

характеризовать правовую основу защиты населения и территорий от чрезвычайных ситуаций природного и техногенного характера;

раскрывать назначение, основные задачи и структуру Единой государственной системы предупреждения и ликвидации чрезвычайных ситуаций (РСЧС);

объяснять права и обязанности граждан Российской Федерации в области безопасности в условиях чрезвычайных ситуаций мирного и военного времени;

объяснять права и обязанности граждан Российской Федерации в области гражданской обороны;

уметь действовать при сигнале «Внимание всем!», в том числе при химической и радиационной опасности;

анализировать угрозы военной безопасности Российской Федерации, обосновывать значение обороны государства для мирного социально-экономического развития страны;

характеризовать роль Вооружённых Сил Российской в обеспечении национальной безопасности.

## **Модуль № 2. «Основы военной подготовки»:**

знать строевые приёмы в движении без оружия;

выполнять строевые приёмы в движении без оружия;

иметь представление об основах общевойскового боя;

иметь представление об основных видах общевойскового боя и способах маневра в бою;

иметь представление о походном, предбоевом и боевом порядке подразделений;

понимать способы действий военнослужащего в бою;

знать правила и меры безопасности при обращении с оружием;

приводить примеры нарушений правил и мер безопасности при обращении с оружием и их возможных последствий;

применять меры безопасности при проведении занятий по боевой подготовке и обращении с оружием;

знать способы удержания оружия, правила прицеливания и производства меткого выстрела;

определять характерные конструктивные особенности образцов стрелкового оружия на примере автоматов Калашникова АК-74 и АК-12;

иметь представление о современных видах короткоствольного стрелкового оружия;

иметь представление об истории возникновения и развития робототехнических комплексов;

иметь представление о конструктивных особенностях БПЛА квадрокоптерного типа;

иметь представление о способах боевого применения БПЛА;

иметь представление об истории возникновения и развития связи;

иметь представление о назначении радиосвязи и о требованиях, предъявляемых к радиосвязи;

иметь представление о видах, предназначении, тактико-технических характеристиках современных переносных радиостанций;

иметь представление о тактических свойствах местности и их влиянии на боевые действия войск;

иметь представление о шанцевом инструменте;

иметь представление о позиции отделения и порядке оборудования окопа для стрелка;

иметь представление о видах оружия массового поражения и их поражающих факторах;

знать способы действий при применении противником оружия массового поражения;

понимать особенности оказания первой помощи в бою;

знать условные зоны оказания первой помощи в бою;

знать приемы самопомощи в бою;

иметь представление о военно-учетных специальностях;

знать особенности прохождения военной службы по призыву и по контракту;

иметь представления о военно-учебных заведениях;

иметь представление о системе военно-учебных центров при учебных заведениях высшего образования.

### **Модуль № 3. «Культура безопасности жизнедеятельности в современном обществе»:**

объяснять смысл понятий «опасность», «безопасность», «риск (угроза)», «культура безопасности», «опасная ситуация», «чрезвычайная ситуация», объяснять их взаимосвязь;

приводить примеры решения задач по обеспечению безопасности в повседневной жизни (индивидуальный, групповой и общественно-государственный уровни);

знать общие принципы безопасного поведения, приводить примеры;

объяснять смысл понятий «виктимное поведение», «безопасное поведение»;

понимать влияние поведения человека на его безопасность, приводить примеры;

иметь навыки оценки своих действий с точки зрения их влияния на безопасность;

раскрывать суть риск-ориентированного подхода к обеспечению безопасности;

приводить примеры реализации риск-ориентированного подхода на уровне личности, общества, государства.

### **Модуль № 4. «Безопасность в быту»:**

раскрывать источники и классифицировать бытовые опасности, обосновывать зависимость риска (угрозы) их возникновения от поведения человека;

знать права и обязанности потребителя, правила совершения покупок, в том числе в Интернете; оценивать их роль в совершении безопасных покупок;

оценивать риски возникновения бытовых отравлений, иметь навыки их профилактики;

иметь навыки первой помощи при бытовых отравлениях;

уметь оценивать риски получения бытовых травм;

понимать взаимосвязь поведения и риска получить травму;

знать правила пожарной безопасности и электробезопасности, понимать влияние соблюдения правил на безопасность в быту;

иметь навыки безопасного поведения в быту при использовании газового и электрического оборудования;

иметь навыки поведения при угрозе и возникновении пожара;

иметь навыки первой помощи при бытовых травмах, ожогах, порядок проведения сердечно-лёгочной реанимации;

знать правила безопасного поведения в местах общего пользования (подъезд, лифт, придомовая территория, детская площадка, площадка для выгула собак и другие);

понимать влияние конструктивной коммуникации с соседями на уровень безопасности, приводить примеры;

понимать риски противоправных действий, выработать навыки, снижающие криминогенные риски;

знать правила поведения при возникновении аварии на коммунальной системе;

иметь навыки взаимодействия с коммунальными службами.

### **Модуль № 5. «Безопасность на транспорте»:**

знать правила дорожного движения;

характеризовать изменения правил дорожного движения в зависимости от изменения уровня рисков (риск-ориентированный подход);

понимать риски для пешехода при разных условиях, выработать навыки безопасного поведения;

понимать влияние действий водителя и пассажира на безопасность дорожного движения, приводить примеры;

знать права, обязанности и иметь представление об ответственности пешехода, пассажира, водителя;

иметь представление о знаниях и навыках, необходимых водителю;

знать правила безопасного поведения при дорожно-транспортных происшествиях разного характера;

иметь навыки оказания первой помощи, навыки пользования огнетушителем;

знать источники опасности на различных видах транспорта, приводить примеры;

знать правила безопасного поведения на транспорте, приводить примеры влияния поведения на безопасность;

иметь представление о порядке действий при возникновении опасных чрезвычайных ситуаций на различных видах транспорта.

### **Модуль № 6. «Безопасность в общественных местах»:**

перечислять и классифицировать основные источники опасности в общественных местах;

знать общие правила безопасного поведения в общественных местах, характеризовать их влияние на безопасность;

иметь навыки оценки рисков возникновения толпы, давки;

знать о действиях, которые минимизируют риски попадания в толпу, давку, и о действиях, которые позволяют минимизировать риск получения травмы в случае попадания в толпу, давку;

оценивать риски возникновения ситуаций криминогенного характера в общественных местах;

иметь навыки безопасного поведения при проявлении агрессии;

иметь представление о безопасном поведении для снижения рисков криминогенного характера;

оценивать риски потеряться в общественном месте;

знать порядок действий в случаях, когда потерялся человек;

знать правила пожарной безопасности в общественных местах;

понимать особенности поведения при угрозе пожара и пожаре в общественных местах разного типа;

знать правила поведения при угрозе обрушения или обрушении зданий или отдельных конструкций;

иметь представление о правилах поведения при угрозе или в случае террористического акта в общественном месте.

## **11 КЛАСС**

### **Модуль № 7 «Безопасность в природной среде»:**

выделять и классифицировать источники опасности в природной среде;

знать особенности безопасного поведения при нахождении в природной среде, в том числе в лесу, на водоёмах, в горах;

иметь представление о способах ориентирования на местности; знать разные способы ориентирования, сравнивать их особенности, выделять преимущества и недостатки;

знать правила безопасного поведения, минимизирующие риски потеряться в природной среде;

знать о порядке действий, если человек потерялся в природной среде;

иметь представление об основных источниках опасности при автономном нахождении в природной среде, способах подачи сигнала о помощи;

иметь представление о способах сооружения убежища для защиты от перегрева и переохлаждения, получения воды и пищи, правилах поведения при встрече с дикими животными;

иметь навыки первой помощи при перегреве, переохлаждении, отморожении, навыки транспортировки пострадавших;

называть и характеризовать природные чрезвычайные ситуации;

выделять наиболее характерные риски для своего региона с учётом географических, климатических особенностей, традиций ведения хозяйственной деятельности, отдыха на природе;

раскрывать применение принципов безопасного поведения (предвидеть опасность; по возможности избежать её; при необходимости действовать) для природных чрезвычайных ситуаций;

указывать причины и признаки возникновения природных пожаров;

понимать влияние поведения человека на риски возникновения природных пожаров;

иметь представление о безопасных действиях при угрозе и возникновении природного пожара;

называть и характеризовать природные чрезвычайные ситуации, вызванные опасными геологическими явлениями и процессами;

раскрывать возможности прогнозирования, предупреждения, смягчения последствий природных чрезвычайных ситуаций, вызванных опасными геологическими явлениями и процессами;

иметь представление о правилах безопасного поведения при природных чрезвычайных ситуациях, вызванных опасными геологическими явлениями и процессами;

оценивать риски природных чрезвычайных ситуаций, вызванных опасными геологическими явлениями и процессами, для своего региона, приводить примеры риск-ориентированного поведения;

называть и характеризовать природные чрезвычайные ситуации, вызванные опасными гидрологическими явлениями и процессами;

раскрывать возможности прогнозирования, предупреждения, смягчения последствий природных чрезвычайных ситуаций, вызванных опасными гидрологическими явлениями и процессами;

иметь представление о правилах безопасного поведения при природных чрезвычайных ситуациях, вызванных опасными гидрологическими явлениями и процессами;

оценивать риски природных чрезвычайных ситуаций, вызванных опасными гидрологическими явлениями и процессами, для своего региона, приводить примеры риск-ориентированного поведения;

называть и характеризовать природные чрезвычайные ситуации, вызванные опасными метеорологическими явлениями и процессами;

раскрывать возможности прогнозирования, предупреждения, смягчения последствий природных чрезвычайных ситуаций, вызванных опасными метеорологическими явлениями и процессами;



знать правила безопасного поведения при природных чрезвычайных ситуациях, вызванных опасными метеорологическими явлениями и процессами;

оценивать риски природных чрезвычайных ситуаций, вызванных опасными метеорологическими явлениями и процессами, для своего региона, приводить примеры риск-ориентированного поведения;

характеризовать источники экологических угроз, обосновывать влияние человеческого фактора на риски их возникновения;

характеризовать значение риск-ориентированного подхода к обеспечению экологической безопасности;

иметь навыки экологической грамотности и разумного природопользования.

#### **Модуль № 8. «Основы медицинских знаний. Оказание первой помощи»:**

объяснять смысл понятий «здоровье», «охрана здоровья», «здоровый образ жизни», «лечение», «профилактика» и выявлять взаимосвязь между ними;

понимать степень влияния биологических, социально-экономических, экологических, психологических факторов на здоровье;

понимать значение здорового образа жизни и его элементов для человека, приводить примеры из собственного опыта;

характеризовать инфекционные заболевания, знать основные способы распространения и передачи инфекционных заболеваний;

иметь навыки соблюдения мер личной профилактики;

понимать роль вакцинации в профилактике инфекционных заболеваний, приводить примеры;

понимать значение национального календаря профилактических прививок и вакцинации населения, роль вакцинации для общества в целом;

объяснять смысл понятия «вакцинация по эпидемиологическим показаниям»;

иметь представление о чрезвычайных ситуациях биолого-социального характера, действиях при чрезвычайных ситуациях биолого-социального характера (на примере эпидемии);

приводить примеры реализации риск-ориентированного подхода к обеспечению безопасности при чрезвычайных ситуациях биолого-социального характера;

характеризовать наиболее распространённые неинфекционные заболевания (сердечно-сосудистые, онкологические, эндокринные и другие), оценивать основные факторы риска их возникновения и степень опасности;

характеризовать признаки угрожающих жизни и здоровью состояний (инсульт, сердечный приступ и другие);

иметь навыки вызова скорой медицинской помощи;

понимать значение образа жизни в профилактике и защите от неинфекционных заболеваний;

раскрывать значение диспансеризации для ранней диагностики неинфекционных заболеваний, знать порядок прохождения диспансеризации;

объяснять смысл понятий «психическое здоровье» и «психологическое благополучие», характеризовать их влияние на жизнь человека;

знать основные критерии психического здоровья и психологического благополучия;

характеризовать факторы, влияющие на психическое здоровье и психологическое благополучие;

иметь представление об основных направлениях сохранения и укрепления психического здоровья и психологического благополучия;

характеризовать негативное влияние вредных привычек на умственную и физическую работоспособность, благополучие человека;

характеризовать роль раннего выявления психических расстройств и создания благоприятных условий для развития;

объяснять смысл понятия «инклюзивное обучение»;

иметь навыки, позволяющие минимизировать влияние хронического стресса;

характеризовать признаки психологического неблагополучия и критерии обращения за помощью;

знать правовые основы оказания первой помощи в Российской Федерации;

объяснять смысл понятий «первая помощь», «скорая медицинская помощь», их соотношение;

знать о состояниях, при которых оказывается первая помощь, и действиях при оказании первой помощи;

иметь навыки применения алгоритма первой помощи;

иметь представление о безопасных действиях по оказанию первой помощи в различных условиях (травмы глаза; «сложные» кровотечения; первая помощь с использованием подручных средств; первая помощь при нескольких травмах одновременно).

### **Модуль № 9. «Безопасность в социуме»:**

объяснять смысл понятия «общение»; характеризовать роль общения в жизни человека, приводить примеры межличностного общения и общения в группе;

иметь навыки конструктивного общения;  
объяснять смысл понятий «социальная группа», «малая группа», «большая группа»;  
характеризовать взаимодействие в группе;  
понимать влияние групповых норм и ценностей на комфортное и безопасное взаимодействие в группе, приводить примеры;  
объяснять смысл понятия «конфликт»;  
знать стадии развития конфликта, приводить примеры;  
характеризовать факторы, способствующие и препятствующие развитию конфликта;  
иметь навыки конструктивного разрешения конфликта;  
знать условия привлечения третьей стороны для разрешения конфликта;  
иметь представление о способах пресечения опасных проявлений конфликтов;  
раскрывать способы противодействия буллингу, проявлениям насилия;  
характеризовать способы психологического воздействия;  
характеризовать особенности убеждающей коммуникации;  
объяснять смысл понятия «манипуляция»;  
называть характеристики манипулятивного воздействия, приводить примеры;  
иметь представления о способах противодействия манипуляции;  
раскрывать механизмы воздействия на большую группу (заражение, убеждение, внушение, подражание и другие), приводить примеры;  
иметь представление о деструктивных и псевдопсихологических технологиях и способах противодействия.

#### **Модуль № 10. «Безопасность в информационном пространстве»:**

характеризовать цифровую среду, её влияние на жизнь человека;  
объяснять смысл понятий «цифровая среда», «цифровой след», «персональные данные»;  
анализировать угрозы цифровой среды (цифровая зависимость, вредоносное программное обеспечение, сетевое мошенничество и травля, вовлечение в деструктивные сообщества, запрещённый контент и другие), раскрывать их характерные признаки;  
иметь навыки безопасных действий по снижению рисков, и защите от опасностей цифровой среды;  
объяснять смысл понятий «программное обеспечение», «вредоносное программное обеспечение»;  
характеризовать и классифицировать опасности, анализировать риски, источником которых является вредоносное программное обеспечение;

иметь навыки безопасного использования устройств и программ;  
перечислять и классифицировать опасности, связанные с поведением людей в цифровой среде;

характеризовать риски, связанные с коммуникацией в цифровой среде (имитация близких социальных отношений; травля; шантаж разглашением сведений; вовлечение в деструктивную, противоправную деятельность), способы их выявления и противодействия им;

иметь навыки безопасной коммуникации в цифровой среде;

объяснять смысл и взаимосвязь понятий «достоверность информации», «информационный пузырь», «фейк»;

иметь представление о способах проверки достоверности, легитимности информации, её соответствия правовым и морально-этическим нормам;

раскрывать правовые основы взаимодействия с цифровой средой, выработать навыки безопасных действий по защите прав в цифровой среде;

объяснять права, обязанности и иметь представление об ответственности граждан и юридических лиц в информационном пространстве.

#### **Модуль № 11. «Основы противодействия экстремизму и терроризму»:**

характеризовать экстремизм и терроризм как угрозу благополучию человека, стабильности общества и государства;

объяснять смысл и взаимосвязь понятий «экстремизм» и «терроризм»; анализировать варианты их проявления и возможные последствия;

характеризовать признаки вовлечения в экстремистскую и террористическую деятельность, выработать навыки безопасных действий при их обнаружении;

иметь представление о методах и видах террористической деятельности;

знать уровни террористической опасности, иметь навыки безопасных действий при их объявлении;

иметь представление о безопасных действиях при угрозе (обнаружение бесхозных вещей, подозрительных предметов и другие) и в случае террористического акта (подрыв взрывного устройства, наезд транспортного средства, попадание в заложники и другие), проведении контртеррористической операции;

раскрывать правовые основы, структуру и задачи государственной системы противодействия экстремизму и терроризму;

объяснять права, обязанности и иметь представление об ответственности граждан и юридических лиц в области противодействия экстремизму и терроризму.

# ТЕМАТИЧЕСКОЕ ПЛАНИРОВАНИЕ

## 10 КЛАСС

№ п/п	Наименование разделов и тем программы	Количество часов			Электронные (цифровые) образовательные ресурсы
		Всего	Контр-е работы	Практ-е работы	
1	Безопасное и устойчивое развитие личности, общества, государства	4			РЭШ <a href="https://resh.edu.ru/">https://resh.edu.ru/</a> Инфоурок <a href="https://infourok.ru/">https://infourok.ru/</a> Мультиурок <a href="https://multiurok.ru/">https://multiurok.ru/</a> Нспортал <a href="https://nsportal.ru/">https://nsportal.ru/</a> Библиотека ЦОК <a href="https://m.edsoo.ru/8332b07b">https://m.edsoo.ru/8332b07b</a>
2	Основы военной подготовки	12			РЭШ <a href="https://resh.edu.ru/">https://resh.edu.ru/</a> Инфоурок <a href="https://infourok.ru/">https://infourok.ru/</a> Мультиурок <a href="https://multiurok.ru/">https://multiurok.ru/</a> Нспортал <a href="https://nsportal.ru/">https://nsportal.ru/</a> Библиотека ЦОК <a href="https://m.edsoo.ru/8332b07b">https://m.edsoo.ru/8332b07b</a>
3	Культура безопасности жизнедеятельности в современном обществе	2			РЭШ <a href="https://resh.edu.ru/">https://resh.edu.ru/</a> Инфоурок <a href="https://infourok.ru/">https://infourok.ru/</a> Мультиурок <a href="https://multiurok.ru/">https://multiurok.ru/</a> Нспортал <a href="https://nsportal.ru/">https://nsportal.ru/</a> Библиотека ЦОК <a href="https://m.edsoo.ru/8332b07b">https://m.edsoo.ru/8332b07b</a>
4	Безопасность в быту	6	0,5		РЭШ <a href="https://resh.edu.ru/">https://resh.edu.ru/</a> Инфоурок <a href="https://infourok.ru/">https://infourok.ru/</a> Мультиурок <a href="https://multiurok.ru/">https://multiurok.ru/</a> Нспортал <a href="https://nsportal.ru/">https://nsportal.ru/</a> Библиотека ЦОК <a href="https://m.edsoo.ru/8332b07b">https://m.edsoo.ru/8332b07b</a>
5	Безопасность на транспорте	5			РЭШ <a href="https://resh.edu.ru/">https://resh.edu.ru/</a> Инфоурок <a href="https://infourok.ru/">https://infourok.ru/</a> Мультиурок <a href="https://multiurok.ru/">https://multiurok.ru/</a> Нспортал <a href="https://nsportal.ru/">https://nsportal.ru/</a> Библиотека ЦОК <a href="https://m.edsoo.ru/8332b07b">https://m.edsoo.ru/8332b07b</a>
6	Безопасность в общественных местах	4	0,5		РЭШ <a href="https://resh.edu.ru/">https://resh.edu.ru/</a> Инфоурок <a href="https://infourok.ru/">https://infourok.ru/</a> Мультиурок <a href="https://multiurok.ru/">https://multiurok.ru/</a> Нспортал <a href="https://nsportal.ru/">https://nsportal.ru/</a> Библиотека ЦОК <a href="https://m.edsoo.ru/8332b07b">https://m.edsoo.ru/8332b07b</a>
<b>ОБЩЕЕ КОЛИЧЕСТВО ЧАСОВ ПО ПРОГРАММЕ</b>		33	1		

## 11 КЛАСС

№ п/п	Наименование разделов и тем программы	Количество часов			Электронные (цифровые) образовательные ресурсы
		Всего	Контр-е работы	Практ-е работы	
1	Безопасность в природной среде	7			РЭШ <a href="https://resh.edu.ru/">https://resh.edu.ru/</a> Инфоурок <a href="https://infourok.ru/">https://infourok.ru/</a> Мультиурок <a href="https://multiurok.ru/">https://multiurok.ru/</a> Нспортал <a href="https://nsportal.ru/">https://nsportal.ru/</a> Библиотека ЦОК <a href="https://m.edsoo.ru/2d60fb5a">https://m.edsoo.ru/2d60fb5a</a>
2	Основы медицинских знаний. Оказание первой помощи	7	1		РЭШ <a href="https://resh.edu.ru/">https://resh.edu.ru/</a> Инфоурок <a href="https://infourok.ru/">https://infourok.ru/</a> Мультиурок <a href="https://multiurok.ru/">https://multiurok.ru/</a> Нспортал <a href="https://nsportal.ru/">https://nsportal.ru/</a> Библиотека ЦОК <a href="https://m.edsoo.ru/2d60fb5a">https://m.edsoo.ru/2d60fb5a</a>
3	Безопасность в социуме	7			РЭШ <a href="https://resh.edu.ru/">https://resh.edu.ru/</a> Инфоурок <a href="https://infourok.ru/">https://infourok.ru/</a> Мультиурок <a href="https://multiurok.ru/">https://multiurok.ru/</a> Нспортал <a href="https://nsportal.ru/">https://nsportal.ru/</a> Библиотека ЦОК <a href="https://m.edsoo.ru/2d60fb5a">https://m.edsoo.ru/2d60fb5a</a>
4	Безопасность в информационном пространстве	7			РЭШ <a href="https://resh.edu.ru/">https://resh.edu.ru/</a> Инфоурок <a href="https://infourok.ru/">https://infourok.ru/</a> Мультиурок <a href="https://multiurok.ru/">https://multiurok.ru/</a> Нспортал <a href="https://nsportal.ru/">https://nsportal.ru/</a> Библиотека ЦОК <a href="https://m.edsoo.ru/2d60fb5a">https://m.edsoo.ru/2d60fb5a</a>
5	Основы противодействия экстремизму и терроризму	6	1		РЭШ <a href="https://resh.edu.ru/">https://resh.edu.ru/</a> Инфоурок <a href="https://infourok.ru/">https://infourok.ru/</a> Мультиурок <a href="https://multiurok.ru/">https://multiurok.ru/</a> Нспортал <a href="https://nsportal.ru/">https://nsportal.ru/</a> Библиотека ЦОК <a href="https://m.edsoo.ru/2d60fb5a">https://m.edsoo.ru/2d60fb5a</a>
<b>ОБЩЕЕ КОЛИЧЕСТВО ЧАСОВ ПО ПРОГРАММЕ</b>		34	2	0	

# ПОУРОЧНОЕ ПЛАНИРОВАНИЕ

## 10 КЛАСС

№ п/п	Тема урока	Количество часов			Дата изуч-я	Электронные цифровые образовательные ресурсы
		Всего	Контр-е работы	Практ-е работы		
1 четверть		1. Безопасное и устойчивое развитие личности, общества, государства-4 ч.				
1	Взаимодействие личности, общества и государства в обеспечении национальной безопасности	1			5.09	Урок (РЭШ) <a href="https://resh.edu.ru/subject/lesson/5825/conspect/148462/">https://resh.edu.ru/subject/lesson/5825/conspect/148462/</a> Урок (Нспортал) <a href="https://nsportal.ru/shkola/osnovy-bezopasnosti-zhiznedeyatelnosti/library/2021/11/08/plan-konspekt-na-temu-sistema">https://nsportal.ru/shkola/osnovy-bezopasnosti-zhiznedeyatelnosti/library/2021/11/08/plan-konspekt-na-temu-sistema</a> Презентация (Инфоурок) <a href="https://infourok.ru/prezentaciya-po-obzh-na-temu-vzaimodejstvie-gosudarstva-obshestva-lichnosti-v-obespechenii-bezopasnosti-6572318.html">https://infourok.ru/prezentaciya-po-obzh-na-temu-vzaimodejstvie-gosudarstva-obshestva-lichnosti-v-obespechenii-bezopasnosti-6572318.html</a> Библиотека ЦОК <a href="https://m.edsoo.ru/eae0fff3">https://m.edsoo.ru/eae0fff3</a>
2	Государственная и общественная безопасность	1			12.09	Урок (РЭШ) <a href="https://resh.edu.ru/subject/lesson/4818/additional/104709/">https://resh.edu.ru/subject/lesson/4818/additional/104709/</a> Урок (Нспортал) <a href="https://nsportal.ru/shkola/osnovy-bezopasnosti-zhiznedeyatelnosti/library/2021/11/08/plan-konspekt-na-temu-sistema">https://nsportal.ru/shkola/osnovy-bezopasnosti-zhiznedeyatelnosti/library/2021/11/08/plan-konspekt-na-temu-sistema</a> Презентация (Инфоурок) <a href="https://infourok.ru/prezentaciya-po-obzh-na-temu-gosudarstvennaya-i-obschestvennaya-bezopasnost-kl-1253668.html">https://infourok.ru/prezentaciya-po-obzh-na-temu-gosudarstvennaya-i-obschestvennaya-bezopasnost-kl-1253668.html</a>
3	Роль личности, общества и государства в предупреждении и ликвидации чрезвычайных ситуаций	1			19.09	Урок (РЭШ) <a href="https://resh.edu.ru/subject/lesson/5474/main/120282/">https://resh.edu.ru/subject/lesson/5474/main/120282/</a> Урок (Нспортал) <a href="https://nsportal.ru/shkola/osnovy-bezopasnosti-zhiznedeyatelnosti/library/2023/03/12/tehnologicheskaya-karta-uroka-obzh">https://nsportal.ru/shkola/osnovy-bezopasnosti-zhiznedeyatelnosti/library/2023/03/12/tehnologicheskaya-karta-uroka-obzh</a> Урок (ВКонтакте) <a href="https://vk.com/wall-207805544_3334">https://vk.com/wall-207805544_3334</a> Презентация (Мультиурок) <a href="https://multiurok.ru/files/rol-lichnosti-obshchestva-i-gosudarstva-v-predupre.html?reg=ok">https://multiurok.ru/files/rol-lichnosti-obshchestva-i-gosudarstva-v-predupre.html?reg=ok</a>
4	Оборона страны как обязательное условие благополучного развития страны	1			26.09	Урок (Мультиурок) <a href="https://multiurok.ru/files/konspekt-uroka-obzh-v-10-klasse-po-teme-grazhdansk.html">https://multiurok.ru/files/konspekt-uroka-obzh-v-10-klasse-po-teme-grazhdansk.html</a> Презентация (Инфоурок) <a href="https://infourok.ru/prezentaciya-po-obzh-osnovy-oborony-gosudarstva-6869712.html">https://infourok.ru/prezentaciya-po-obzh-osnovy-oborony-gosudarstva-6869712.html</a>
2. Основы военной подготовки-12 ч.						

5	Строевые приемы и движение без оружия (строевая подготовка)	1			3.10	Урок (РЭШ) <a href="https://resh.edu.ru/subject/lesson/4819/conspect/303745/">https://resh.edu.ru/subject/lesson/4819/conspect/303745/</a> Урок (Мультиурок) <a href="https://multiurok.ru/files/tiema-stroievyie-priemy-i-dvizhieniie-biez-oruzhi.html">https://multiurok.ru/files/tiema-stroievyie-priemy-i-dvizhieniie-biez-oruzhi.html</a> Урок (ВКонтакте) <a href="https://vk.com/wall-207352286_36">https://vk.com/wall-207352286_36</a> Презентация (Инфоурок) <a href="https://infourok.ru/prezentaciya-uroka-po-obzh-na-temu-stroevie-priemi-i-dvizhenie-bez-oruzhiya-klass-3475934.html">https://infourok.ru/prezentaciya-uroka-po-obzh-na-temu-stroevie-priemi-i-dvizhenie-bez-oruzhiya-klass-3475934.html</a> Практическая работа <a href="https://kopilkaurokov.ru/obzh/uroki/praktichieskaia-rabota-vypolnieniie-stroevykh-priemov-i-dvizhieniie-biez-oruzhiia">https://kopilkaurokov.ru/obzh/uroki/praktichieskaia-rabota-vypolnieniie-stroevykh-priemov-i-dvizhieniie-biez-oruzhiia</a>
6	Основные виды тактических действий войск (тактическая подготовка)	1			10.10	Урок (РЭШ) <a href="https://resh.edu.ru/subject/lesson/5507/main/110283/">https://resh.edu.ru/subject/lesson/5507/main/110283/</a> Урок (Открытый урок) <a href="https://urok.1sept.ru/articles/661695">https://urok.1sept.ru/articles/661695</a> Урок (ВКонтакте) <a href="https://vk.com/wall-187191143_9012">https://vk.com/wall-187191143_9012</a> Презентация (Нсportal) <a href="https://nsportal.ru/shkola/osnovy-bezopasnosti-zhiznedeyatelnosti/library/2020/11/30/takticheskaya-podgotovka">https://nsportal.ru/shkola/osnovy-bezopasnosti-zhiznedeyatelnosti/library/2020/11/30/takticheskaya-podgotovka</a>
7	Требования безопасности при обращении с оружием и боеприпасами (огневая подготовка)	1			17.10	Урок (РЭШ) <a href="https://resh.edu.ru/subject/lesson/5507/start/110279/">https://resh.edu.ru/subject/lesson/5507/start/110279/</a> Урок (Инфоурок) <a href="https://infourok.ru/materialy-dlya-uchebnyh-sborov-yunoshej-10-go-klassa-4323750.html">https://infourok.ru/materialy-dlya-uchebnyh-sborov-yunoshej-10-go-klassa-4323750.html</a> Презентация (Инфоурок) <a href="https://infourok.ru/prezentaciya-po-obzh-na-temu-ognevaya-podgotovka-10-klass-4239797.html">https://infourok.ru/prezentaciya-po-obzh-na-temu-ognevaya-podgotovka-10-klass-4239797.html</a>
8	Виды, назначение и тактико-технические характеристики современного стрелкового оружия (огневая подготовка)	1			24.10	Урок (РЭШ) <a href="https://resh.edu.ru/subject/lesson/5507/conspect/110278/">https://resh.edu.ru/subject/lesson/5507/conspect/110278/</a> Урок (Мультиурок) <a href="https://multiurok.ru/files/konspekt-uroka-po-nvp-ognevaia-podgotovka-tema1-1.html">https://multiurok.ru/files/konspekt-uroka-po-nvp-ognevaia-podgotovka-tema1-1.html</a> Презентация (Инфоурок) <a href="https://infourok.ru/prezentaciya-po-obzh-na-temu-strelkovoe-vooruzhenie-razlichnih-vidov-vs-rf-klass-758581.html">https://infourok.ru/prezentaciya-po-obzh-na-temu-strelkovoe-vooruzhenie-razlichnih-vidov-vs-rf-klass-758581.html</a> Комплект урока (Инфоурок) <a href="https://infourok.ru/magazin-materialov/komplekt-uroka-vidy-naznachenie-i-taktiko-tehnicheskie-harakteristiki-strelkovogo-oruzhiya-i-ruchnyh-granat-vooruzhennyh-sil-rossijskoj-federacii-ognevaya-podgotovka-sozdan-po-frp-ooo-obzr-dlya-8-9-klassov-modul-2-punkt-2-5-konspekt-prezentaciya-rl-309797">https://infourok.ru/magazin-materialov/komplekt-uroka-vidy-naznachenie-i-taktiko-tehnicheskie-harakteristiki-strelkovogo-oruzhiya-i-ruchnyh-granat-vooruzhennyh-sil-rossijskoj-federacii-ognevaya-podgotovka-sozdan-po-frp-ooo-obzr-dlya-8-9-klassov-modul-2-punkt-2-5-konspekt-prezentaciya-rl-309797</a>
2 четверть						
9	Беспилотные летательные аппараты (БПЛА) –	1			7.11	Урок (Арт-академия) <a href="https://www.art-talant.org/publikacii/90603-scenariy-uroka-po-bezopasnosti-ghiznedeyatelnosti-na-temu-bespilotnye-letatelnyye-apparaty">https://www.art-talant.org/publikacii/90603-scenariy-uroka-po-bezopasnosti-ghiznedeyatelnosti-na-temu-bespilotnye-letatelnyye-apparaty</a>



	эффективное средство вооруженной борьбы (основы технической подготовки и связи)					Презентация (Инфоурок) <a href="https://infourok.ru/modul-2-osnovy-voennoj-podgotovki-tema-bespilotnye-letatelnye-apparaty-bpla-effektivnoe-sredstvo-v-usloviyah-voennyh-dejstvij-mo-7230823.html">https://infourok.ru/modul-2-osnovy-voennoj-podgotovki-tema-bespilotnye-letatelnye-apparaty-bpla-effektivnoe-sredstvo-v-usloviyah-voennyh-dejstvij-mo-7230823.html</a>
10	Предназначение, общее устройство и тактико-технические характеристики переносных радиостанций (основы технической подготовки и связи)	1			14.11	Урок (Открытый урок) <a href="https://urok.1sept.ru/articles/579268">https://urok.1sept.ru/articles/579268</a> Видеоурок (Вконтакте) <a href="https://vk.com/wall-222534073_14">https://vk.com/wall-222534073_14</a>
11	Свойства местности и их применение в военном деле (военная топография)	1			21.11	Урок (Инфоурок) <a href="https://infourok.ru/urok2-7-svoystva-mestnosti-i-ih-primenenie-v-voennom-dele-voennaya-topografiya-7229103.html">https://infourok.ru/urok2-7-svoystva-mestnosti-i-ih-primenenie-v-voennom-dele-voennaya-topografiya-7229103.html</a> Презентация (Нсportal) <a href="https://nsportal.ru/npo-spo/bezopasnost-zhiznedeyatelnosti-priodoobustroistvo-i-zashchita-okruzhayushchey-sredy-735">https://nsportal.ru/npo-spo/bezopasnost-zhiznedeyatelnosti-priodoobustroistvo-i-zashchita-okruzhayushchey-sredy-735</a>
12	Фортификационное оборудование позиции отделения. Виды укрытий и убежищ (инженерная подготовка)	1			28.11	Урок (Нсportal) <a href="https://nsportal.ru/shkola/osnovy-bezopasnosti-zhiznedeyatelnosti/library/2018/01/10/konspekt-uroka-zashchitnye">https://nsportal.ru/shkola/osnovy-bezopasnosti-zhiznedeyatelnosti/library/2018/01/10/konspekt-uroka-zashchitnye</a> Презентация (Инфоурок) <a href="https://infourok.ru/prezentaciya-po-obzh-na-temu-vidi-zaschitnih-sooruzheniy-klass-1708876.html">https://infourok.ru/prezentaciya-po-obzh-na-temu-vidi-zaschitnih-sooruzheniy-klass-1708876.html</a>
13	Оружие массового поражения (радиационная, химическая, биологическая защита)	1			5.12	Урок (РЭШ) <a href="https://resh.edu.ru/subject/lesson/5474/additional/120285/">https://resh.edu.ru/subject/lesson/5474/additional/120285/</a> Урок (Инфоурок) <a href="https://infourok.ru/tehnologicheskaya-karta-uroka-po-obzh-sredstva-massovogo-porazheniya-10-klass-5216317.html">https://infourok.ru/tehnologicheskaya-karta-uroka-po-obzh-sredstva-massovogo-porazheniya-10-klass-5216317.html</a> Презентация (Учителя.ком) <a href="https://uchitelya.com/obzh/96369-prezentaciya-oruzhie-massovogo-porazheniya-10-klass.html">https://uchitelya.com/obzh/96369-prezentaciya-oruzhie-massovogo-porazheniya-10-klass.html</a>
14	Первая помощь на поле боя (военно-медицинская подготовка. Тактическая медицина)	1			12.12	Урок (ВКонтакте) <a href="https://vk.com/wall-60240954_7108">https://vk.com/wall-60240954_7108</a> Презентация (Инфоурок) <a href="https://infourok.ru/prezentaciya-uroka-po-obzh-10-kl-na-temu-pervaya-pomosh-na-pole-boya-voenno-medicinskaya-podgotovka-takticheskaya-medicina-7232938.html">https://infourok.ru/prezentaciya-uroka-po-obzh-10-kl-na-temu-pervaya-pomosh-na-pole-boya-voenno-medicinskaya-podgotovka-takticheskaya-medicina-7232938.html</a>

15	Первая помощь на поле боя (военно-медицинская подготовка. Тактическая медицина)	1			19.12	Урок (Альманах) <a href="https://almanah.su/tpost/x2fvjyf531-zarechnii-av-plan-konspekt-uroka-s-yunos">https://almanah.su/tpost/x2fvjyf531-zarechnii-av-plan-konspekt-uroka-s-yunos</a> Презентация (Урок.рф) <a href="https://урок.рф/presentation/38070.html">https://урок.рф/presentation/38070.html</a>
16	Особенности прохождения военной службы по призыву и по контракту. Военно-учебные заведения и военно-учебные центры (тактическая подготовка)	1			26.12	Урок (РЭШ) <a href="https://resh.edu.ru/subject/lesson/4985/start/99422/">https://resh.edu.ru/subject/lesson/4985/start/99422/</a> Урок (ВКонтакте) <a href="https://vk.com/wall-199498274_549">https://vk.com/wall-199498274_549</a> Презентация (Испортал) <a href="https://nsportal.ru/shkola/osnovy-bezopasnosti-zhiznedeiatelnosti/library/2024/06/22/osobennosti-prohozhdeniya-voennoy">https://nsportal.ru/shkola/osnovy-bezopasnosti-zhiznedeiatelnosti/library/2024/06/22/osobennosti-prohozhdeniya-voennoy</a>
3 четверть 3. Культура безопасности жизнедеятельности в современном обществе-2 ч.						
17	Современные представления о культуре безопасности	1			9.01	Урок (РЭШ) <a href="https://resh.edu.ru/subject/lesson/5825/start/148463/">https://resh.edu.ru/subject/lesson/5825/start/148463/</a> Урок (Мультиурок) <a href="https://multiurok.ru/files/kultura-bezopasnosti-zhiznedeiatelnosti-uslovie-1.html">https://multiurok.ru/files/kultura-bezopasnosti-zhiznedeiatelnosti-uslovie-1.html</a> Презентация (Инфоурок) <a href="https://infourok.ru/prezentaciya-po-obzh-na-temu-formirovanie-kultury-bezopasnosti-zhiznedeiatelnosti-naseleniya-10-klass-6823484.html">https://infourok.ru/prezentaciya-po-obzh-na-temu-formirovanie-kultury-bezopasnosti-zhiznedeiatelnosti-naseleniya-10-klass-6823484.html</a> Библиотека ЦОК <a href="https://m.edsoo.ru/3488963">https://m.edsoo.ru/3488963</a>
18	Влияние поведения на безопасность. Риск-ориентированный подход к обеспечению безопасности на уровне личности, общества, государства	1			16.01	Урок (РЭШ) <a href="https://resh.edu.ru/subject/lesson/3977/conspect/104293/">https://resh.edu.ru/subject/lesson/3977/conspect/104293/</a> Урок (Учителя.ком) <a href="https://uchitelya.com/obzh/119623-konspekt-uroka-rodina-i-ee-nacionalnaya-bezopasnost-10-klass.html">https://uchitelya.com/obzh/119623-konspekt-uroka-rodina-i-ee-nacionalnaya-bezopasnost-10-klass.html</a> Презентация (Инфоурок) <a href="https://infourok.ru/prezentaciya-po-obzh-10-klass-zashita-lichnosti-obshchestva-gosudarstva-ot-ugroz-socialnogo-haraktera-6264335.html">https://infourok.ru/prezentaciya-po-obzh-10-klass-zashita-lichnosti-obshchestva-gosudarstva-ot-ugroz-socialnogo-haraktera-6264335.html</a> Библиотека ЦОК <a href="https://m.edsoo.ru/ca989222">https://m.edsoo.ru/ca989222</a>
4. Безопасность в быту-6 ч.						
19	Источники опасности в быту	1			23.01	Урок (Инфоурок) <a href="https://infourok.ru/osnovy-bezopasnosti-i-zashita-rodiny-istochniki-opasnosti-v-bytu-7119892.html">https://infourok.ru/osnovy-bezopasnosti-i-zashita-rodiny-istochniki-opasnosti-v-bytu-7119892.html</a>

						Презентация (Мультиурок) <a href="https://multiurok.ru/index.php/files/osnovnye-opasnosti-v-bytu-preduprezhdenie-bytovykh.html">https://multiurok.ru/index.php/files/osnovnye-opasnosti-v-bytu-preduprezhdenie-bytovykh.html</a> Библиотека ЦОК <a href="https://m.edsoo.ru/ee497bff">https://m.edsoo.ru/ee497bff</a>
20	Профилактика и первая помощь при отравлениях	1			30.01	Урок (Мультиурок) <a href="https://multiurok.ru/index.php/files/tema-uroka-profilaktika-i-pervaia-pomoshch-pri-raz.html">https://multiurok.ru/index.php/files/tema-uroka-profilaktika-i-pervaia-pomoshch-pri-raz.html</a> Презентация (Нспортал) <a href="https://nsportal.ru/shkola/osnovy-bezopasnosti-zhiznedeyatelnosti/library/2020/04/21/pervaya-pomoshch-pri-otravleniyah">https://nsportal.ru/shkola/osnovy-bezopasnosti-zhiznedeyatelnosti/library/2020/04/21/pervaya-pomoshch-pri-otravleniyah</a> Библиотека ЦОК <a href="https://m.edsoo.ru/1146f112">https://m.edsoo.ru/1146f112</a>
21	Безопасность в быту. Предупреждение травм и первая помощь при них	1			6.02	Видео (ВКонтакте) <a href="https://vk.com/wall-222534329_4">https://vk.com/wall-222534329_4</a> Урок <a href="https://kopilkaurokov.ru/obzh/uroki/urok_na_temu_bytovye_travmy_i_pravila_ikh_preduprezhdeniia_pravila_okazaniia_per">https://kopilkaurokov.ru/obzh/uroki/urok_na_temu_bytovye_travmy_i_pravila_ikh_preduprezhdeniia_pravila_okazaniia_per</a> Библиотека ЦОК <a href="https://m.edsoo.ru/1146f112">https://m.edsoo.ru/1146f112</a> Презентация (Мультиурок) <a href="https://multiurok.ru/index.php/files/prezentatsiia-preduprezhdenie-travmatizma-i-pervai.html">https://multiurok.ru/index.php/files/prezentatsiia-preduprezhdenie-travmatizma-i-pervai.html</a>
22	Пожарная безопасность в быту	1			13.02	Урок (РЭШ) <a href="https://resh.edu.ru/subject/lesson/5827/conspect/104261/">https://resh.edu.ru/subject/lesson/5827/conspect/104261/</a> Урок (Мультиурок) <a href="https://multiurok.ru/files/10-klass-pozharnaia-bezopasnost.html">https://multiurok.ru/files/10-klass-pozharnaia-bezopasnost.html</a> Презентация (Нспортал) <a href="https://nsportal.ru/shkola/osnovy-bezopasnosti-zhiznedeyatelnosti/library/2021/03/16/urok-obzh-pozharnaya-bezopasnost">https://nsportal.ru/shkola/osnovy-bezopasnosti-zhiznedeyatelnosti/library/2021/03/16/urok-obzh-pozharnaya-bezopasnost</a> Библиотека ЦОК <a href="https://m.edsoo.ru/1146f112">https://m.edsoo.ru/1146f112</a>
23	Безопасное поведение в местах общего пользования	1			20.02	Урок (РЭШ) <a href="https://resh.edu.ru/subject/lesson/5472/conspect/148430/">https://resh.edu.ru/subject/lesson/5472/conspect/148430/</a> Урок (ВКонтакте) <a href="https://vk.com/wall-193130867_1394">https://vk.com/wall-193130867_1394</a> Презентация (Мультиурок) <a href="https://multiurok.ru/index.php/files/pravila-bezopasnogo-povedeniia-v-obshchestvennykh.html">https://multiurok.ru/index.php/files/pravila-bezopasnogo-povedeniia-v-obshchestvennykh.html</a> Библиотека ЦОК <a href="https://m.edsoo.ru/63b34161">https://m.edsoo.ru/63b34161</a>
24	Безопасное поведение в местах общего пользования. К/р №1 «Опасности социально-	1	0.5		27.02	Тест (Мультиурок) <a href="https://multiurok.ru/files/prezentatsiia-po-teme-bezopasnost-v-obshchestven-2.html">https://multiurok.ru/files/prezentatsiia-po-teme-bezopasnost-v-obshchestven-2.html</a> Урок (РЭШ) <a href="https://resh.edu.ru/subject/lesson/5472/conspect/148430/">https://resh.edu.ru/subject/lesson/5472/conspect/148430/</a> Урок (Фоксфорд) <a href="https://foxford.ru/wiki/okruzhayushchiy-mir/pravila-povedeniia-v-obshchestvennich-mestach">https://foxford.ru/wiki/okruzhayushchiy-mir/pravila-povedeniia-v-obshchestvennich-mestach</a> Презентация (Нспортал) <a href="https://nsportal.ru/shkola/osnovy-bezopasnosti-">https://nsportal.ru/shkola/osnovy-bezopasnosti-</a>

	психологического характера»					<a href="https://zhiznedejatelnosti/library/2023/01/14/10-kl-bezopasnoe-povedenie-doma-i">zhiznedejatelnosti/library/2023/01/14/10-kl-bezopasnoe-povedenie-doma-i</a> Библиотека ЦОК <a href="https://m.edsoo.ru/63b34161">https://m.edsoo.ru/63b34161</a>
5. Безопасность на транспорте-5 ч.						
25	Безопасность дорожного движения	1			6.03	Урок (РЭШ) <a href="https://resh.edu.ru/subject/lesson/4816/conspect/99389/">https://resh.edu.ru/subject/lesson/4816/conspect/99389/</a> Урок (Мультиурок) <a href="https://multiurok.ru/files/plan-konspekt-uroka-po-obzh-10-klass-obespechenie.html">https://multiurok.ru/files/plan-konspekt-uroka-po-obzh-10-klass-obespechenie.html</a> Презентация (Инфоурок) <a href="https://infourok.ru/prezentaciya-po-obzh-bezopasnost-na-dorogah-radi-bezopasnosti-zhiznikl-2082860.html">https://infourok.ru/prezentaciya-po-obzh-bezopasnost-na-dorogah-radi-bezopasnosti-zhiznikl-2082860.html</a> Библиотека ЦОК <a href="https://m.edsoo.ru/3eb0db0c">https://m.edsoo.ru/3eb0db0c</a>
26	Безопасность дорожного движения.	1			13.03	Урок (РЭШ) <a href="https://resh.edu.ru/subject/lesson/4816/conspect/99389/">https://resh.edu.ru/subject/lesson/4816/conspect/99389/</a> Урок (Учителя.ком) <a href="https://uchitelya.com/obzh/39916-urok-obzh-v-10-klasse-bezopasnost-na-dorogah.html">https://uchitelya.com/obzh/39916-urok-obzh-v-10-klasse-bezopasnost-na-dorogah.html</a> Презентация (ВКонтакте) <a href="https://vk.com/wall-193560940_1514">https://vk.com/wall-193560940_1514</a> Библиотека ЦОК <a href="https://m.edsoo.ru/3eb0db0c">https://m.edsoo.ru/3eb0db0c</a>
27	Порядок действий при дорожно-транспортных происшествиях	1			20.03	Урок (РЭШ) <a href="https://resh.edu.ru/subject/lesson/4816/conspect/99389/">https://resh.edu.ru/subject/lesson/4816/conspect/99389/</a> Урок (Учителя.ком) <a href="https://uchitelya.com/obzh/39916-urok-obzh-v-10-klasse-bezopasnost-na-dorogah.html">https://uchitelya.com/obzh/39916-urok-obzh-v-10-klasse-bezopasnost-na-dorogah.html</a> Презентация (Инфоурок) <a href="https://infourok.ru/prezentaciya-po-obzh-dorozhnotransportnoe-proisshestvie-2039376.html">https://infourok.ru/prezentaciya-po-obzh-dorozhnotransportnoe-proisshestvie-2039376.html</a> Библиотека ЦОК <a href="https://m.edsoo.ru/ec659795">https://m.edsoo.ru/ec659795</a>
4 четверть						к-1
28	Безопасное поведение на разных видах транспорта	1			3.04	Урок (РЭШ) <a href="https://resh.edu.ru/subject/lesson/4816/conspect/99389/">https://resh.edu.ru/subject/lesson/4816/conspect/99389/</a> Урок (ВКонтакте) <a href="https://vk.com/wall-208442569_552">https://vk.com/wall-208442569_552</a> Презентация (Нсportal) <a href="https://nsportal.ru/shkola/osnovy-bezopasnosti-zhiznedejatelnosti/library/2019/04/18/bezopasnost-na-transporte">https://nsportal.ru/shkola/osnovy-bezopasnosti-zhiznedejatelnosti/library/2019/04/18/bezopasnost-na-transporte</a> Библиотека ЦОК <a href="https://m.edsoo.ru/b4cebedd">https://m.edsoo.ru/b4cebedd</a>
29	Безопасное поведение на разных видах транспорта	1			10.04	Урок (РЭШ) <a href="https://resh.edu.ru/subject/lesson/4816/conspect/99389/">https://resh.edu.ru/subject/lesson/4816/conspect/99389/</a> Урок (Открытый урок) <a href="https://urok.1sept.ru/articles/549990">https://urok.1sept.ru/articles/549990</a> Презентация (Копилка уроков) <a href="https://kopilkaurokov.ru/obzh/presentacii/prezentatsiia_uroka_po_obzh_10_klass_bezopasnost_na_dorogakh">https://kopilkaurokov.ru/obzh/presentacii/prezentatsiia_uroka_po_obzh_10_klass_bezopasnost_na_dorogakh</a>

						Библиотека ЦОК <a href="https://m.edsoo.ru/b4cebedd">https://m.edsoo.ru/b4cebedd</a>
6. Безопасность в общественных местах-4 ч.						
30	Безопасность в общественных местах.	1			17.04	Урок (Открытый урок) <a href="https://urok.1sept.ru/articles/578057">https://urok.1sept.ru/articles/578057</a> Презентация (Учителя.ком) <a href="https://uchitelya.com/obzh/149276-prezentaciya-pravila-bezopasnosti-povedeniya-v-situacijah-kriminogennogo-haraktera-10-klass.html">https://uchitelya.com/obzh/149276-prezentaciya-pravila-bezopasnosti-povedeniya-v-situacijah-kriminogennogo-haraktera-10-klass.html</a> Библиотека ЦОК <a href="https://m.edsoo.ru/a196276c">https://m.edsoo.ru/a196276c</a>
31	Опасности криминального характера, меры защиты от них	1			24.05	Урок (Мультиурок) <a href="https://multiurok.ru/index.php/files/plan-konspekt-otkrytogo-uroka-po-obzh-10-kl-pravil.html">https://multiurok.ru/index.php/files/plan-konspekt-otkrytogo-uroka-po-obzh-10-kl-pravil.html</a> Урок (РЭШ) <a href="https://resh.edu.ru/subject/lesson/5472/start/148431/">https://resh.edu.ru/subject/lesson/5472/start/148431/</a> Презентация (Инфоурок) <a href="https://infourok.ru/prezentaciya-po-osnovam-bezopasnosti-zhiznedejatelnosti-na-temu-pravila-bezopasnogo-povedeniya-v-situacijah-kriminogennogo-harak-1475075.html">https://infourok.ru/prezentaciya-po-osnovam-bezopasnosti-zhiznedejatelnosti-na-temu-pravila-bezopasnogo-povedeniya-v-situacijah-kriminogennogo-harak-1475075.html</a> Библиотека ЦОК <a href="https://m.edsoo.ru/a196276c">https://m.edsoo.ru/a196276c</a>
32	Опасности криминального характера, меры защиты от них. К/р №2 «Безопасность в общественных местах»	1	0.5		15.05	Урок (РЭШ) <a href="https://resh.edu.ru/subject/lesson/5472/start/148431/">https://resh.edu.ru/subject/lesson/5472/start/148431/</a> Урок (Нспортал) <a href="https://nsportal.ru/shkola/osnovy-bezopasnosti-zhiznedejatelnosti/library/2020/05/25/kriminogennaya-opasnost">https://nsportal.ru/shkola/osnovy-bezopasnosti-zhiznedejatelnosti/library/2020/05/25/kriminogennaya-opasnost</a> Презентация (Учителя.ком) <a href="https://uchitelya.com/obzh/149276-prezentaciya-pravila-bezopasnosti-povedeniya-v-situacijah-kriminogennogo-haraktera-10-klass.html">https://uchitelya.com/obzh/149276-prezentaciya-pravila-bezopasnosti-povedeniya-v-situacijah-kriminogennogo-haraktera-10-klass.html</a> Проверочная работа (Инфоурок) <a href="https://infourok.ru/provernochnaya-rabota-po-obzh-10-klass-na-temu-pravila-bezopasnogo-povedeniya-pri-ugroze-terroristicheskogo-akta-4642008.html">https://infourok.ru/provernochnaya-rabota-po-obzh-10-klass-na-temu-pravila-bezopasnogo-povedeniya-pri-ugroze-terroristicheskogo-akta-4642008.html</a> Библиотека ЦОК <a href="https://m.edsoo.ru/a2e1b5d5">https://m.edsoo.ru/a2e1b5d5</a>
33	Действия при пожаре, обрушении конструкций, угрозе или совершении террористического акта	1			22.05	Урок (РЭШ) <a href="https://resh.edu.ru/subject/lesson/3977/conspect/104293/">https://resh.edu.ru/subject/lesson/3977/conspect/104293/</a> Урок (Инфоурок) <a href="https://infourok.ru/konspekt-uroka-po-obzh-na-temu-obespechenie-lichnoj-bezopasnosti-pri-ugroze-terroristicheskogo-akta-klass-3552445.html">https://infourok.ru/konspekt-uroka-po-obzh-na-temu-obespechenie-lichnoj-bezopasnosti-pri-ugroze-terroristicheskogo-akta-klass-3552445.html</a> Презентация (Нспортал) <a href="https://nsportal.ru/shkola/osnovy-bezopasnosti-zhiznedejatelnosti/library/2011/11/19/pravila-povedeniya-pri">https://nsportal.ru/shkola/osnovy-bezopasnosti-zhiznedejatelnosti/library/2011/11/19/pravila-povedeniya-pri</a> Библиотека ЦОК <a href="https://m.edsoo.ru/b12d5cd5">https://m.edsoo.ru/b12d5cd5</a>
34	Повторение					

ОБЩЕЕ КОЛИЧЕСТВО ЧАСОВ ПО ПРОГРАММЕ	34	1		

# 11 КЛАСС

№ п/п	Тема урока	Количество часов			Дата изуч-я	Электронные цифровые образовательные ресурсы
		Всего	Контр-е работы	Практ-е работы		
1 четверть		1. Безопасность в природной среде-7 ч.				
1	Безопасность в природной среде	1			4.09	Урок (РЭШ) <a href="https://resh.edu.ru/subject/lesson/5820/start/10224/">https://resh.edu.ru/subject/lesson/5820/start/10224/</a> Урок (Нспортал) <a href="https://nsportal.ru/shkola/osnovy-bezopasnosti-zhiznedeyatelnosti/library/2016/10/23/konspet-uroka-v-10-klasse">https://nsportal.ru/shkola/osnovy-bezopasnosti-zhiznedeyatelnosti/library/2016/10/23/konspet-uroka-v-10-klasse</a> Рабочий лист (Инфоурок) <a href="https://infourok.ru/magazin-materialov/rabochij-list-bezopasnost-v-prirodnoj-srede-obzr-11-klass-fop-soo-osnovy-bezopasnosti-i-zashity-rodiny-dlya-10-11-klassov-modul-7-bezopasnost-v-prirodnoj-srede-tema-1-313733">https://infourok.ru/magazin-materialov/rabochij-list-bezopasnost-v-prirodnoj-srede-obzr-11-klass-fop-soo-osnovy-bezopasnosti-i-zashity-rodiny-dlya-10-11-klassov-modul-7-bezopasnost-v-prirodnoj-srede-tema-1-313733</a> Презентация (Инфоурок) <a href="https://infourok.ru/magazin-materialov/prezentaciya-po-obzr-bezopasnost-v-prirodnoj-srede-sozdan-po-frp-soo-obzr-dlya-10-11-klassov-311938">https://infourok.ru/magazin-materialov/prezentaciya-po-obzr-bezopasnost-v-prirodnoj-srede-sozdan-po-frp-soo-obzr-dlya-10-11-klassov-311938</a>
2	Выживание в автономных условиях	1			11.09	Урок (РЭШ) <a href="https://resh.edu.ru/subject/lesson/5820/conspect/10223/">https://resh.edu.ru/subject/lesson/5820/conspect/10223/</a> Урок (Мультиурок) <a href="https://multiurok.ru/files/urok-po-obzh-v-usloviakh-realizatsii-fgos-avtonom.html">https://multiurok.ru/files/urok-po-obzh-v-usloviakh-realizatsii-fgos-avtonom.html</a> Презентация (Инфоурок) <a href="https://infourok.ru/prezentaciya-po-obzh-11-klass-vynuzhdennoe-avtonomnoe-sushestvovanie-v-prirodnih-usloviyah-6369394.html">https://infourok.ru/prezentaciya-po-obzh-11-klass-vynuzhdennoe-avtonomnoe-sushestvovanie-v-prirodnih-usloviyah-6369394.html</a>
3	Природные чрезвычайные ситуации. Природные пожары	1	1		18.09	Урок (РЭШ) <a href="https://resh.edu.ru/subject/lesson/4814/conspect/103507/">https://resh.edu.ru/subject/lesson/4814/conspect/103507/</a> Урок (Нспортал) <a href="https://nsportal.ru/shkola/osnovy-bezopasnosti-zhiznedeyatelnosti/library/2020/05/05/konspekt-uroka-obzh-pozharnaya">https://nsportal.ru/shkola/osnovy-bezopasnosti-zhiznedeyatelnosti/library/2020/05/05/konspekt-uroka-obzh-pozharnaya</a> Презентация (Инфоурок) <a href="https://infourok.ru/urok-po-teme-pozharnaya-bezopasnost-v-prirodnoj-srede-7062090.html">https://infourok.ru/urok-po-teme-pozharnaya-bezopasnost-v-prirodnoj-srede-7062090.html</a> Проверочная работа (Копилка уроков) <a href="https://kopilkaurokov.ru/obzh/uroki/urok-po-obzh-tiema-liesnyie-pozhary">https://kopilkaurokov.ru/obzh/uroki/urok-po-obzh-tiema-liesnyie-pozhary</a> Библиотека ЦОК <a href="https://m.edsoo.ru/4dd59356">https://m.edsoo.ru/4dd59356</a>

4	Природные чрезвычайные ситуации. Опасные геологические явления и процессы: землетрясения, извержение вулканов, оползни, сели, камнепады	1			25.09	Урок (РЭШ) <a href="https://resh.edu.ru/subject/lesson/4814/additional/103516/">https://resh.edu.ru/subject/lesson/4814/additional/103516/</a> Урок (Инфоурок) <a href="https://infourok.ru/konspekt-po-obzh-na-temu-chrezvychajnye-situacii-prirodnogo-haraktera-zashita-naseleniya-ot-ih-posledstvij-5721492.html">https://infourok.ru/konspekt-po-obzh-na-temu-chrezvychajnye-situacii-prirodnogo-haraktera-zashita-naseleniya-ot-ih-posledstvij-5721492.html</a> Презентация (Копилка уроков) <a href="https://kopilkaurokov.ru/obzh/presentacii/prezentatsiia_na_temu_zashchita_naseleniia_i_territorii_ot_chrezvychainykh_situa">https://kopilkaurokov.ru/obzh/presentacii/prezentatsiia_na_temu_zashchita_naseleniia_i_territorii_ot_chrezvychainykh_situa</a> Библиотека ЦОК <a href="https://m.edsoo.ru/d331f5d5">https://m.edsoo.ru/d331f5d5</a>
5	Природные чрезвычайные ситуации. Опасные гидрологические явления и процессы: наводнения, паводки, половодья, цунами, сели, лавины	1			2.10	Урок (РЭШ) <a href="https://resh.edu.ru/subject/lesson/4814/additional/103516/">https://resh.edu.ru/subject/lesson/4814/additional/103516/</a> Урок (Нспортал) <a href="https://nsportal.ru/shkola/osnovy-bezopasnosti-zhiznedeyatelnosti/library/2024/03/21/konspekt-uroka-prirodnye-chs">https://nsportal.ru/shkola/osnovy-bezopasnosti-zhiznedeyatelnosti/library/2024/03/21/konspekt-uroka-prirodnye-chs</a> Презентация (Мультиурок) <a href="https://multiurok.ru/files/prezentatsiia-po-obzh-na-temu-zashchita-naseleni-1.html">https://multiurok.ru/files/prezentatsiia-po-obzh-na-temu-zashchita-naseleni-1.html</a> Видеоурок (ВКонтакте) <a href="https://vk.com/wall-193130867_1670">https://vk.com/wall-193130867_1670</a> Библиотека ЦОК <a href="https://m.edsoo.ru/552ec0cd">https://m.edsoo.ru/552ec0cd</a>
6	Природные чрезвычайные ситуации. Опасные метеорологические явления и процессы: ливни, град, мороз, жара	1			9.10	Урок (РЭШ) <a href="https://resh.edu.ru/subject/lesson/4814/additional/103516/">https://resh.edu.ru/subject/lesson/4814/additional/103516/</a> Урок (Урок.рф) <a href="https://урок.рф/library/meteorologicheskie_opasnie_yavleniya_071650.html">https://урок.рф/library/meteorologicheskie_opasnie_yavleniya_071650.html</a> Презентация (Нспортал) <a href="https://nsportal.ru/shkola/osnovy-bezopasnosti-zhiznedeyatelnosti/library/2020/10/23/prezentatsiya-prirodnye-chs">https://nsportal.ru/shkola/osnovy-bezopasnosti-zhiznedeyatelnosti/library/2020/10/23/prezentatsiya-prirodnye-chs</a> Библиотека ЦОК <a href="https://m.edsoo.ru/12845814">https://m.edsoo.ru/12845814</a>
7	Экологическая грамотность и разумное природопользование	1			16.10	Урок (РЭШ) <a href="https://resh.edu.ru/subject/lesson/5782/conspect/278768/">https://resh.edu.ru/subject/lesson/5782/conspect/278768/</a> Урок (ЯКласс) <a href="https://www.yaklass.ru/p/biologia/11-klass/osnovy-ekologicheskikh-znaniy-6844047/khoziaistvennaia-deiatelnost-cheloveka-v-biosfere-6844064/re-9c445dce-d0de-486c-872b-8edb599851d8">https://www.yaklass.ru/p/biologia/11-klass/osnovy-ekologicheskikh-znaniy-6844047/khoziaistvennaia-deiatelnost-cheloveka-v-biosfere-6844064/re-9c445dce-d0de-486c-872b-8edb599851d8</a> Презентация (Инфоурок) <a href="https://infourok.ru/prezentaciya-klassnogo-chasa-ohrana-okruzhayuschey-sredi-i-racionalnoe-prirodopolzovanie-klass-3350808.html">https://infourok.ru/prezentaciya-klassnogo-chasa-ohrana-okruzhayuschey-sredi-i-racionalnoe-prirodopolzovanie-klass-3350808.html</a> Библиотека ЦОК <a href="https://m.edsoo.ru/6beae69f">https://m.edsoo.ru/6beae69f</a>

2. Основы медицинских знаний. Оказание первой помощи-7 ч.



8	Факторы, влияющие на здоровье человека. Здоровый образ жизни	1			23.10	Урок (РЭШ) <a href="https://resh.edu.ru/subject/lesson/5832/conspect/151876/">https://resh.edu.ru/subject/lesson/5832/conspect/151876/</a> Урок (Мультиурок) <a href="https://multiurok.ru/files/konspekt-uroka-po-tiemie-zdorovyi-obroz-zhizni.html">https://multiurok.ru/files/konspekt-uroka-po-tiemie-zdorovyi-obroz-zhizni.html</a> Презентация (Нсportal) <a href="https://nsportal.ru/shkola/osnovy-bezopasnosti-zhiznedeyatelnosti/library/2022/03/27/zdorovyy-obraz-zhizni-i-ego">https://nsportal.ru/shkola/osnovy-bezopasnosti-zhiznedeyatelnosti/library/2022/03/27/zdorovyy-obraz-zhizni-i-ego</a> Библиотека ЦОК <a href="https://m.edsoo.ru/cf0d6e0f">https://m.edsoo.ru/cf0d6e0f</a>
2 четверть						
9	Инфекционные заболевания. Значение вакцинации в борьбе с инфекционными заболеваниями	1			6.11	Урок (РЭШ) <a href="https://resh.edu.ru/subject/lesson/5824/conspect/98882/">https://resh.edu.ru/subject/lesson/5824/conspect/98882/</a> Урок (Копилка уроков) <a href="https://kopilkaurokov.ru/obzh/uroki/osnovnye_infektsionnye_zabolevaniia_cheloveka_i_ikh_profilaktika">https://kopilkaurokov.ru/obzh/uroki/osnovnye_infektsionnye_zabolevaniia_cheloveka_i_ikh_profilaktika</a> Презентация (Нсportal) <a href="https://nsportal.ru/shkola/osnovy-bezopasnosti-zhiznedeyatelnosti/library/2014/10/28/infektsionnye-bolezni prezentatsiya">https://nsportal.ru/shkola/osnovy-bezopasnosti-zhiznedeyatelnosti/library/2014/10/28/infektsionnye-bolezni prezentatsiya</a> Библиотека ЦОК <a href="https://m.edsoo.ru/a38c6e17">https://m.edsoo.ru/a38c6e17</a>
10	Инфекционные заболевания. Значение вакцинации в борьбе с инфекционными заболеваниями	1			13.11	Урок (Мультиурок) <a href="https://multiurok.ru/files/konspekt-uroka-po-obzh-2.html">https://multiurok.ru/files/konspekt-uroka-po-obzh-2.html</a> Презентация (Копилка уроков) <a href="https://kopilkaurokov.ru/obzh/presentation/priezentatsiia-uroka-obzh-infietsionnyie-zabolevaniia-vidy-profilaktika">https://kopilkaurokov.ru/obzh/presentation/priezentatsiia-uroka-obzh-infietsionnyie-zabolevaniia-vidy-profilaktika</a>
11	Неинфекционные заболевания. Факторы риска и меры профилактики. Роль диспансеризации для сохранения здоровья	1			20.11	Урок (Инфоурок) <a href="https://infourok.ru/urok-po-obzh-neinfekcionnye-zabolevaniya-6203111.html">https://infourok.ru/urok-po-obzh-neinfekcionnye-zabolevaniya-6203111.html</a> Презентация (Нсportal) <a href="https://nsportal.ru/shkola/osnovy-bezopasnosti-zhiznedeyatelnosti/library/2023/02/03/10-klass-osnovnye-neinfektsionnye">https://nsportal.ru/shkola/osnovy-bezopasnosti-zhiznedeyatelnosti/library/2023/02/03/10-klass-osnovnye-neinfektsionnye</a>
12	Психическое здоровье и психологическое благополучие	1			27.11	Урок <a href="https://superinf.ru/view_helpstud.php?id=1636">https://superinf.ru/view_helpstud.php?id=1636</a> Презентация (Урок.рф) <a href="https://урок.рф/presentation/7304.html">https://урок.рф/presentation/7304.html</a> Библиотека ЦОК <a href="https://m.edsoo.ru/d4ee0176">https://m.edsoo.ru/d4ee0176</a>
13	Первая помощь пострадавшему	1			4.12	Урок (РЭШ) <a href="https://resh.edu.ru/subject/lesson/5835/conspect/120308/">https://resh.edu.ru/subject/lesson/5835/conspect/120308/</a>

						<p>Урок (Нспортал) <a href="https://nsportal.ru/shkola/osnovy-bezopasnosti-zhiznedeyatelnosti/library/2021/12/26/zanyatie-po-go-i-chs-okazanie">https://nsportal.ru/shkola/osnovy-bezopasnosti-zhiznedeyatelnosti/library/2021/12/26/zanyatie-po-go-i-chs-okazanie</a></p> <p>Презентация (Инфоурок) <a href="https://infourok.ru/prezentaciya-po-obzh-okazanie-pervoj-pomoshi-9-11-klass-5206099.html">https://infourok.ru/prezentaciya-po-obzh-okazanie-pervoj-pomoshi-9-11-klass-5206099.html</a></p> <p>Библиотека ЦОК <a href="https://m.edsoo.ru/e58b334d">https://m.edsoo.ru/e58b334d</a></p>
14	Первая помощь пострадавшему. К/р №1 «Безопасность в природной среде и ОМЗ»	1	0.5		11.12	<p>Урок (ВКонтакте) <a href="https://vk.com/wall-159955774_9058">https://vk.com/wall-159955774_9058</a></p> <p>Презентация (Копилка уроков) <a href="https://kopilkaurokov.ru/obzh/presentacii/piervaia-mieditsinskaia-pomoshch-pri-travmakh-i-ranieniakh">https://kopilkaurokov.ru/obzh/presentacii/piervaia-mieditsinskaia-pomoshch-pri-travmakh-i-ranieniakh</a></p> <p>Тест (Инфоурок) <a href="https://infourok.ru/osnovy-bezopasnosti-i-zashita-rodiny-vyhodnoj-kontrol-itogovyj-test-7187587.html">https://infourok.ru/osnovy-bezopasnosti-i-zashita-rodiny-vyhodnoj-kontrol-itogovyj-test-7187587.html</a></p> <p>Библиотека ЦОК <a href="https://m.edsoo.ru/e58b334d">https://m.edsoo.ru/e58b334d</a></p>
3. Безопасность в социуме-7 ч.						
15	Общение в жизни человека. Межличностное общение, общение в группе	1			18.12	<p>Урок (ВКонтакте) <a href="https://vk.com/wall-208442569_477">https://vk.com/wall-208442569_477</a></p> <p>Урок (100 уроков) <a href="https://100urokov.ru/predmety/obshhenie">https://100urokov.ru/predmety/obshhenie</a></p> <p>Презентация (Нспортал) <a href="https://nsportal.ru/shkola/osnovy-bezopasnosti-zhiznedeyatelnosti/library/2020/01/29/kultura-mezhlichnostnogo">https://nsportal.ru/shkola/osnovy-bezopasnosti-zhiznedeyatelnosti/library/2020/01/29/kultura-mezhlichnostnogo</a></p> <p>Библиотека ЦОК <a href="https://m.edsoo.ru/b20971f2">https://m.edsoo.ru/b20971f2</a></p>
16	Конфликты и способы их разрешения	1			25.12	<p>Урок (РЭШ) <a href="https://resh.edu.ru/subject/lesson/5825/conspect/148462/">https://resh.edu.ru/subject/lesson/5825/conspect/148462/</a></p> <p>Урок (Инфоурок) <a href="https://infourok.ru/konspekt-uroka-po-obzh-konflikty-i-puti-ih-razresheniya-6783382.html">https://infourok.ru/konspekt-uroka-po-obzh-konflikty-i-puti-ih-razresheniya-6783382.html</a></p> <p>Презентация (Инфоурок) <a href="https://infourok.ru/prezentaciya-po-obschestvoznaniyu-na-temu-mezhncionalnie-konflikti-puti-ih-razresheniya-713355.html">https://infourok.ru/prezentaciya-po-obschestvoznaniyu-na-temu-mezhncionalnie-konflikti-puti-ih-razresheniya-713355.html</a></p> <p>Библиотека ЦОК <a href="https://m.edsoo.ru/c66f9d2e">https://m.edsoo.ru/c66f9d2e</a></p>
3 четверть					к-1	
17	Конфликты и способы их разрешения	1			15.01	<p>Урок (Учителя.ком) <a href="https://uchitelya.com/obschestvoznanie/130515-metodicheskaya-razrabotka-uroka-sovremennye-voennye-konflikty-i-terrorizm-11-klass.html">https://uchitelya.com/obschestvoznanie/130515-metodicheskaya-razrabotka-uroka-sovremennye-voennye-konflikty-i-terrorizm-11-klass.html</a></p>

						Презентация (Нспортал) <a href="https://nsportal.ru/shkola/sotsialnaya-pedagogika/library/2020/11/12/konflikt-puti-predotvrashcheniya-i-razresheniya">https://nsportal.ru/shkola/sotsialnaya-pedagogika/library/2020/11/12/konflikt-puti-predotvrashcheniya-i-razresheniya</a> Библиотека ЦОК <a href="https://m.edsoo.ru/c66f9d2e">https://m.edsoo.ru/c66f9d2e</a>
18	Конструктивные и деструктивные способы психологического воздействия	1			22.01	Урок (ВКонтакте) <a href="https://vk.com/wall-193130867_1400">https://vk.com/wall-193130867_1400</a> Библиотека ЦОК <a href="https://m.edsoo.ru/738187f6">https://m.edsoo.ru/738187f6</a>
19	Конструктивные и деструктивные способы психологического воздействия	1			29.01	Урок <a href="https://www.elitarium.ru/strategiya-povedeniya-spor-situaciya-problema-obsuzhdenie-cel-argument-avtoritet-metod-manipulirovanie-lest-argumentaciya-konflikt/">https://www.elitarium.ru/strategiya-povedeniya-spor-situaciya-problema-obsuzhdenie-cel-argument-avtoritet-metod-manipulirovanie-lest-argumentaciya-konflikt/</a> Библиотека ЦОК <a href="https://m.edsoo.ru/738187f6">https://m.edsoo.ru/738187f6</a>
20	Психологические механизмы воздействия на большие группы людей	1			5.02	Урок <a href="https://distobuch20.ucoz.net/load/obzh/11_klassy/obzh_11_a_b_devushki_08_11/224-1-0-18988">https://distobuch20.ucoz.net/load/obzh/11_klassy/obzh_11_a_b_devushki_08_11/224-1-0-18988</a>
21	Психологические механизмы воздействия на большие группы людей	1			12.02	Урок <a href="https://psy.wikireading.ru/22019">https://psy.wikireading.ru/22019</a>
4. Безопасность в информационном пространстве-7 ч.						
22	Безопасность в цифровой среде	1			19.02	Урок (Нспортал) <a href="https://nsportal.ru/shkola/osnovy-bezopasnosti-zhiznedeyatelnosti/library/2023/11/15/bezopasnost-v-tsifrovoy-srede">https://nsportal.ru/shkola/osnovy-bezopasnosti-zhiznedeyatelnosti/library/2023/11/15/bezopasnost-v-tsifrovoy-srede</a> Презентация (Открытый урок) <a href="https://urok.1sept.ru/articles/604615">https://urok.1sept.ru/articles/604615</a>
23	Опасности, связанные с использованием программного обеспечения	1			26.02	Урок (РЭШ) <a href="https://resh.edu.ru/subject/lesson/6472/conspect/166778/">https://resh.edu.ru/subject/lesson/6472/conspect/166778/</a> Урок (Копилка уроков) <a href="https://kopilkaurokov.ru/informatika/presentacii/uchebnyi-riesurs-dlia-uchashchikhsia-10-11-klassov-pri-izuchienii-tiemy-bezopasnost-v-intiernetie">https://kopilkaurokov.ru/informatika/presentacii/uchebnyi-riesurs-dlia-uchashchikhsia-10-11-klassov-pri-izuchienii-tiemy-bezopasnost-v-intiernetie</a> Презентация (Открытый урок) <a href="https://urok.1sept.ru/articles/604615">https://urok.1sept.ru/articles/604615</a>

24	Опасности, связанные с коммуникацией в цифровой среде	1			5.03	Урок (РЭШ) <a href="https://resh.edu.ru/subject/lesson/6472/conspect/166778/">https://resh.edu.ru/subject/lesson/6472/conspect/166778/</a> Урок (ЯКласс) <a href="https://www.yaklass.ru/p/informatika/11-klass/tcifrovaia-gramotnost-7279406/informatcionnaia-bezopasnost-6769134/re-ade52937-e8a1-4e22-86cc-3225a924d090">https://www.yaklass.ru/p/informatika/11-klass/tcifrovaia-gramotnost-7279406/informatcionnaia-bezopasnost-6769134/re-ade52937-e8a1-4e22-86cc-3225a924d090</a>
25	Опасности, связанные с коммуникацией в цифровой среде	1			12.03	Урок (РЭШ) <a href="https://resh.edu.ru/subject/lesson/6472/conspect/166778/">https://resh.edu.ru/subject/lesson/6472/conspect/166778/</a> Презентация (Учителя.ком) <a href="https://uchitelya.com/informatika/11381-prezentaciya-sistemy-zaschity-programmnogo-obespecheniya-11-klass.html">https://uchitelya.com/informatika/11381-prezentaciya-sistemy-zaschity-programmnogo-obespecheniya-11-klass.html</a>
26	Достоверность информации в цифровой среде	1			19.03	Урок (РЭШ) <a href="https://resh.edu.ru/subject/lesson/7323/conspect/250819/">https://resh.edu.ru/subject/lesson/7323/conspect/250819/</a> Урок (Видеоурок) <a href="https://videouroki.net/video/03-dostovernost-informacii-v-internete-224.html">https://videouroki.net/video/03-dostovernost-informacii-v-internete-224.html</a> Презентация (Инфоурок) <a href="https://infourok.ru/prezentaciya-po-obzh-po-teme-informacionnaya-bezopasnost-4563025.html">https://infourok.ru/prezentaciya-po-obzh-po-teme-informacionnaya-bezopasnost-4563025.html</a> Библиотека ЦОК <a href="https://m.edsoo.ru/3906b95b">https://m.edsoo.ru/3906b95b</a>
4 четверть						
27	Достоверность информации в цифровой среде	1			2.04	Урок (РЭШ) <a href="https://resh.edu.ru/subject/lesson/7323/conspect/250819/">https://resh.edu.ru/subject/lesson/7323/conspect/250819/</a> Урок (Импортол) <a href="https://nsportal.ru/shkola/osnovy-bezopasnosti-zhiznedeyatelnosti/library/2023/11/15/bezopasnost-v-tsifrovoy-srede">https://nsportal.ru/shkola/osnovy-bezopasnosti-zhiznedeyatelnosti/library/2023/11/15/bezopasnost-v-tsifrovoy-srede</a> Презентация (ВКонтакте) <a href="https://vk.com/wall-193159905_2534">https://vk.com/wall-193159905_2534</a> Библиотека ЦОК <a href="https://m.edsoo.ru/3906b95b">https://m.edsoo.ru/3906b95b</a>
28	Защита прав в цифровом пространстве	1			9.04	Урок (РЭШ) <a href="https://resh.edu.ru/subject/lesson/6472/conspect/166778/">https://resh.edu.ru/subject/lesson/6472/conspect/166778/</a> Урок (ЯКласс) <a href="https://www.yaklass.ru/p/informatika/11-klass/tcifrovaia-gramotnost-7279406/informatcionnaia-bezopasnost-6769134/re-69075b7f-f747-4315-b171-5c8c4f49c16d">https://www.yaklass.ru/p/informatika/11-klass/tcifrovaia-gramotnost-7279406/informatcionnaia-bezopasnost-6769134/re-69075b7f-f747-4315-b171-5c8c4f49c16d</a> Презентация (Инфоурок) <a href="https://infourok.ru/prezentaciya-po-informatike-pravo-v-internete-klass-2714103.html">https://infourok.ru/prezentaciya-po-informatike-pravo-v-internete-klass-2714103.html</a> Библиотека ЦОК <a href="https://m.edsoo.ru/39a257c1">https://m.edsoo.ru/39a257c1</a>
5. Основы противодействия экстремизму и терроризму						
29	Экстремизм и терроризм как угроза устойчивого развития общества	1			16.04	Урок (РЭШ) <a href="https://resh.edu.ru/subject/lesson/4012/start/228635/">https://resh.edu.ru/subject/lesson/4012/start/228635/</a> Урок (ВКонтакте) <a href="https://vk.com/wall-193159905_2593">https://vk.com/wall-193159905_2593</a>

					Презентация (Инфоурок) <a href="https://infourok.ru/prezentaciya-k-metodicheskoy-razrabotke-zanyatiya-vneurochnoj-deyatelnosti-dlya-11-klassa-ekstremizm-i-terrorizm-kak-chrezvychaj-6634545.html">https://infourok.ru/prezentaciya-k-metodicheskoy-razrabotke-zanyatiya-vneurochnoj-deyatelnosti-dlya-11-klassa-ekstremizm-i-terrorizm-kak-chrezvychaj-6634545.html</a> Библиотека ЦОК <a href="https://m.edsoo.ru/98341000000">https://m.edsoo.ru/98341000000</a>
30	Экстремизм и терроризм как угроза устойчивого развития общества	1		23.04	Урок (РЭШ) <a href="https://resh.edu.ru/subject/lesson/4012/start/228635/">https://resh.edu.ru/subject/lesson/4012/start/228635/</a> Урок (Нспортал) <a href="https://nsportal.ru/shkola/osnovy-bezopasnosti-zhiznedejatelnosti/library/2017/12/11/ekstremizm-i-terrorizm-osnovnye">https://nsportal.ru/shkola/osnovy-bezopasnosti-zhiznedejatelnosti/library/2017/12/11/ekstremizm-i-terrorizm-osnovnye</a> Презентация (Нспортал) <a href="https://nsportal.ru/shkola/osnovy-bezopasnosti-zhiznedejatelnosti/library/2016/09/28/terrorizm-0">https://nsportal.ru/shkola/osnovy-bezopasnosti-zhiznedejatelnosti/library/2016/09/28/terrorizm-0</a> Библиотека ЦОК <a href="https://m.edsoo.ru/98341000000">https://m.edsoo.ru/98341000000</a>
31	Правила безопасного поведения при угрозе и совершении террористического акта	1		30.04	Урок (РЭШ) <a href="https://resh.edu.ru/subject/lesson/3977/conspect/104293/">https://resh.edu.ru/subject/lesson/3977/conspect/104293/</a> Урок, презентация (Инфоурок) <a href="https://infourok.ru/razrabotka-uroka-obzh-v-11-klasse-pravila-povedeniya-pri-ugroze-terroristicheskogo-akta-4349602.html">https://infourok.ru/razrabotka-uroka-obzh-v-11-klasse-pravila-povedeniya-pri-ugroze-terroristicheskogo-akta-4349602.html</a> Библиотека ЦОК <a href="https://m.edsoo.ru/fbc7d6cc">https://m.edsoo.ru/fbc7d6cc</a>
32	Правила безопасного поведения при угрозе и совершении террористического акта	1		7.05	Урок (РЭШ) <a href="https://resh.edu.ru/subject/lesson/3977/conspect/104293/">https://resh.edu.ru/subject/lesson/3977/conspect/104293/</a> Урок (Мультиурок) <a href="https://multiurok.ru/files/konspekt-uroka-obzh-v-11-klasse-po-teme-pravila-po.html?login=ok">https://multiurok.ru/files/konspekt-uroka-obzh-v-11-klasse-po-teme-pravila-po.html?login=ok</a> Презентация (Инфоурок) <a href="https://infourok.ru/prezentaciya-po-obzh-pravila-povedeniya-pri-ugroze-terroristicheskogo-akta-5194175.html">https://infourok.ru/prezentaciya-po-obzh-pravila-povedeniya-pri-ugroze-terroristicheskogo-akta-5194175.html</a> Библиотека ЦОК <a href="https://m.edsoo.ru/fbc7d6cc">https://m.edsoo.ru/fbc7d6cc</a>
33	Противодействие экстремизму и терроризму. К/р №2 «Терроризм – угроза безопасности».	1	0.5	14.05	Урок (РЭШ) <a href="https://resh.edu.ru/subject/lesson/4012/start/228635/">https://resh.edu.ru/subject/lesson/4012/start/228635/</a> Урок (Знанио) <a href="https://znanio.ru/media/razrabotka-uroka-nvp-i-obzh-dlya-10-klassa-obschie-ponyatiya-o-terrorizme-i-ekstremizme-2801897">https://znanio.ru/media/razrabotka-uroka-nvp-i-obzh-dlya-10-klassa-obschie-ponyatiya-o-terrorizme-i-ekstremizme-2801897</a> Презентация (Инфоурок) <a href="https://infourok.ru/prezentaciya-po-obzh-11-klasse-osnovy-protivodejstviya-terrorizmu-i-ekstremizmu-v-rossijskoj-federacii-4255064.html">https://infourok.ru/prezentaciya-po-obzh-11-klasse-osnovy-protivodejstviya-terrorizmu-i-ekstremizmu-v-rossijskoj-federacii-4255064.html</a> Библиотека ЦОК <a href="https://m.edsoo.ru/1e56ec00">https://m.edsoo.ru/1e56ec00</a>
34	Противодействие экстремизму и терроризму	1		21.05	Урок (РЭШ) <a href="https://resh.edu.ru/subject/lesson/4012/start/228635/">https://resh.edu.ru/subject/lesson/4012/start/228635/</a> Урок (ВКонтакте) <a href="https://vk.com/wall-152010621_1153">https://vk.com/wall-152010621_1153</a> Презентация (Мультиурок) <a href="https://multiurok.ru/files/ekstremizm-terrorizm-i-bezopasnost-cheloveka-11-kl.html">https://multiurok.ru/files/ekstremizm-terrorizm-i-bezopasnost-cheloveka-11-kl.html</a>

						Контрольная работа (Инфоурок) <a href="https://infourok.ru/kontrolnoe-testirovanie-po-obzh-dlya-klassov-terrorizm-ugroza-bezopasnosti-3122001.html">https://infourok.ru/kontrolnoe-testirovanie-po-obzh-dlya-klassov-terrorizm-ugroza-bezopasnosti-3122001.html</a> Библиотека ЦОК <a href="https://m.edsoo.ru/1e56ec00">https://m.edsoo.ru/1e56ec00</a>
ОБЩЕЕ КОЛИЧЕСТВО ЧАСОВ ПО ПРОГРАММЕ	34	1	0			

## **УЧЕБНО-МЕТОДИЧЕСКОЕ ОБЕСПЕЧЕНИЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОГО ПРОЦЕССА ОБЯЗАТЕЛЬНЫЕ УЧЕБНЫЕ МАТЕРИАЛЫ ДЛЯ УЧЕНИКА**

- Основы безопасности жизнедеятельности, 10-11 классы/ Ким С.В., Горский В.А., Общество с ограниченной ответственностью Издательский центр «ВЕНТАНА-ГРАФ»; Акционерное общество «Издательство «Просвещение»
- Основы безопасности жизнедеятельности; базовый уровень 10 класс/ Хренников Б.О., Гололобов Н.В., Льяная Л.И. и др.; под редакцией Егорова С.Н. Акционерное общество «Издательство «Просвещение»
- Основы безопасности жизнедеятельности; базовый уровень 11 класс/ Хренников Б.О., Гололобов Н.В., Льяная Л.И. и др.; под редакцией Егорова С.Н. Акционерное общество «Издательство «Просвещение»

## **МЕТОДИЧЕСКИЕ МАТЕРИАЛЫ ДЛЯ УЧИТЕЛЯ**

1. Основы безопасности жизнедеятельности 10 класс: учебник для общеобразовательных учреждений: базовый и профильный уровни. А.Т. Смирнов, Б.О. Хренников под общей редакцией А.Т. Смирнова; Рос. Академия Наук, Российская академия образования, Просвещение, - 2 - е изд. - М.: Просвещение, 2010.
2. Основы безопасности жизнедеятельности: справочник для учащихся / А.Т. Смирнов, Б.О. Хренников, Р.А. Дурнев, Э.Н. Аюбов/ Под ред. А.Т. Смирнова. - М., 2009.
3. А.Т. Смирнов Основы медицинских знаний и здорового образа жизни: учебник для 10 - 11 класса общеобразовательных учреждений /А.Т. Смирнов, Б.И. Мишин, П.В. Ижевский; под общей ред. А.Т. Смирнова. - 6 - е изд. - М., 2006.
4. И.К. Топоров Основы безопасности жизнедеятельности. Методические рекомендации. 10 - 11 класс - М., 2005.

## **ЦИФРОВЫЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНЫЕ РЕСУРСЫ И РЕСУРСЫ СЕТИ ИНТЕРНЕТ**

1. Сайт МЧС РФ [www.mchs.gov.ru](http://www.mchs.gov.ru)
2. Сайт МВД РФ [www.mvd.ru](http://www.mvd.ru)
3. Сайт Минобороны [www.mil.ru](http://www.mil.ru)
4. Сайт ФСБ РФ [www.fsb.ru](http://www.fsb.ru)

5. Академик. Словари и энциклопедии [www.dic.academic.ru](http://www.dic.academic.ru)
6. Электронная библиотека [www.booksgid.com](http://www.booksgid.com)BooksGid
7. Глобалтека. Глобальная библиотека научных ресурсов  
[www.globalteka.ru/index.html](http://www.globalteka.ru/index.html)
8. Единое окно доступа к образовательным ресурсам  
[www.window.edu.ru](http://www.window.edu.ru)
9. Электронно-библиотечная система IPRbooks [www.iprbookshop.ru](http://www.iprbookshop.ru)
10. Российский образовательный портал. Доступность, качество, эффективность [www.school.edu.ru/default.asp](http://www.school.edu.ru/default.asp)
11. Электронная библиотечная система [www.ru/book](http://www.ru/book)



**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

**СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП**

Сертификат 536171759065585446564790988547248581220572211440

Владелец Ольга Вячеславовна Валамина

Действителен с 21.10.2024 по 21.10.2025