

АНКЕТА ДЛЯ РОДИТЕЛЕЙ ПО ОЦЕНКЕ ШКОЛЬНОГО ПИТАНИЯ

Уважаемые родители! В школах г. Екатеринбурга проводится анкетирование родителей с целью выявления Вашего отношения к питанию Вашего ребенка в образовательном учреждении и его улучшения в рамках проекта «Привлекательное и здоровое питание школьников». Если Вы согласны принять участие в анкетировании, просим Вас заполнять анкету внимательно, указав в большинстве вопросов один вариант ответа, который лучше всего отражает ситуацию, связанную с питанием Вашего ребенка. Убедительная просьба, отвечать на вопросы откровенно. Вся полученная информация является конфиденциальной и будет использоваться только в обобщенном виде.

* Обязательно

1. Дата заполнения анкеты: *

Дата

2. Школа * (указать номер цифрами) *

Мой ответ

3. Класс* *

- младший класс (1-4 класс)
- старший класс (5-11 класс)

4. На какую смену попадает прием пищи в школе*? *

- Первая
- Вторая
- Обе

5. Пол ребёнка*: *

- мужской
- женский

6. (1) Укажите, какой был при последнем измерении рост ребёнка (только цифры) *

Мой ответ

6.(2) Укажите, какой был при последнем измерении вес ребёнка (только цифры) *

Мой ответ

7.(1) Укажите на момент исследования рост матери (только цифры) *

Мой ответ

7.(2) Укажите на момент исследования вес матери (только цифры) *

Вариант 1

8.(1) Укажите на момент исследования рост отца (только цифры) *

Мой ответ

8.(2) Укажите на момент исследования вес отца (только цифры) *

Мой ответ

9. Имеются ли у Вашего ребёнка ограничения в питании (аллергии, специальные диеты и др.)? * *

→ Да

→ Нет

10. Нравится ли Вашему ребёнку питаться в школьной столовой (горячий завтрак и обед)? *

→ да

→ иногда

→ нет

11. Оцените, пожалуйста, качество питания в школе (в столовой) * *

→ отлично

→ хорошо

→ удовлетворительно

→ неудовлетворительно

12. Удовлетворены ли Вы меню, по которому организовано питание в школе? * *

→ в целом удовлетворены

→ в основном удовлетворены, есть отдельные замечания

→ не удовлетворены

13. Удовлетворены ли Вы качеством приготовления блюд? *

→ в целом удовлетворены

→ в основном удовлетворены, есть отдельные замечания

→ не удовлетворены

14. Удовлетворены ли Вы ценой на школьное питание? *

→ да

→ нет

15. Удовлетворены ли Вы помещением столовой? *

- ☐ в целом удовлетворены
- ☐ в основном удовлетворены, есть отдельные замечания
- ☐ не удовлетворены

16. Удовлетворены ли Вы работой персонала в столовой? *

- ☐ в целом удовлетворены
- ☐ в основном удовлетворены, есть отдельные замечания
- ☐ не удовлетворены

17. Удовлетворены ли Вы санитарным состоянием в школьной столовой? *

- ☐ в целом удовлетворены
- ☐ в основном удовлетворены, есть отдельные замечания
- ☐ не удовлетворены

19. Где он завтракает? * *

- ☐ дома
- ☐ в школе

Другое:

20. Какие блюда он предпочитает есть на завтрак в школе? *

- ☐ кашу
- ☐ блюда из яиц
- ☐ блюда из творога
- ☐ бутерброды
- ☐ вторые блюда

Другое:

21. Где он обедает? *

- ☐ в школьной столовой
- ☐ покупает продукцию из школьного буфета
- ☐ берет еду с собой
- ☐ дома

22. Ест ли Ваш ребенок на обед в школе салат? *

- ☐ да
- ☐ нет
- ☐ иногда

23. Ест ли Ваш ребенок на обед в школе первое блюдо (суп)? *

- ☐ да
- ☐ нет
- ☐ иногда

24. Ест ли Ваш ребенок на обед в школе второе блюдо? *

- ☐ да
- ☐ нет
- ☐ иногда

25. Пьет ли Ваш ребенок на обед в школе напиток? *

- да
- нет
- иногда

26. Пользуется ли Ваш ребенок школьным буфетом? *

- регулярно
- иногда
- не пользуется

27. Удовлетворяет ли его ассортимент буфетной продукции? (В том случае если не пользуетесь школьным буфетом, вопрос нужно пропустить) *

- да
- нет

28. Что из буфетной продукции дети предпочитают в качестве перекуса?

- йогурт
- фрукт
- выпечку (сосиска в тесте, булочка)
- кондитерские изделия (конфеты, шоколад)
- чипсы, сухарики
- основные блюда

29. Сколько раз в день полноценно питается Ваш ребенок в учебные дни*? *

- 1 раз: только завтракает, только обедает, только ужинает остальное перекусывает
- 2 раза: завтракает и обедает или обедает и ужинает, остальное перекусывает
- 3 раза: завтракает, обедает, ужинает

30. Сколько раз в день полноценно питается Ваш ребенок в выходные*? *

- 1 раз: только завтракает, только обедает, только ужинает остальное перекусывает
- 2 раза: завтракает и обедает или обедает и ужинает, остальное перекусывает
- 3 раза: завтракает, обедает, ужинает

31. Сколько раз в день перекусывает? * *

- 1-2 раза
- 3 и более

32. Как часто Ваш ребенок употребляет следующие продукты (выбрать один из ответов по каждому пункту) *

- Каждый день
- 2-4 раза неделю
- 1 раз в неделю
- 2-3 раза в месяц
- 1 раз в месяц
- Не употребляет

Каши и блюда из зерновых

Хлеб белый из пшеничной муки

Хлеб серый из ржаной муки

Хлеб с добавками

Макароны

Мясо говядины, свинины и др.

Мясо птицы: курица, индейка и др.

Молоко, кефир, ряженку и др. жидкие молочные продукты

Творог и блюда из него (запеканки, суфле, сырники и др.)

Творожные сырки, сладкие, молочные десерты

Рыбу и блюда из рыбы

Овощи цветные (томаты, перец красный или желтый, баклажаны)

Зеленые овощи (капуста, кабачки, редька)

Листовая зелень (петрушка, укроп, кинза и др.)

Картофель

Фрукты

Колбасу, сосиски, сардельки

Продукты фастфуда (гамбургеры, пицца, шаверма)

Чипсы, сухарики

Кетчуп

Майонез

Сдобную выпечку и пироги

Торты и пирожные

Шоколад, шоколадные батончики (Марс, Твикс и др.)

Сладкие газированные напитки

Соки фруктовые

Напитки с добавлением сахара (компот, кисель, морс и др.)

Питьевую воду

Каши и блюда из зерновых

Хлеб белый из пшеничной муки

Хлеб серый из ржаной муки

Хлеб с добавками

Макароны

Мясо говядины, свинины и др.

Мясо птицы: курица, индейка и др.

Молоко, кефир, ряженку и др. жидкие молочные продукты

Творог и блюда из него (запеканки, суфле, сырники и др.)

Творожные сырки, сладкие, молочные десерты

Рыбу и блюда из рыбы

Овощи цветные (томаты, перец красный или желтый, баклажаны)

Зеленые овощи (капуста, кабачки, редька)

Листовая зелень (петрушка, укроп, кинза и др.)

Картофель

Фрукты

Колбасу, сосиски, сардельки

Продукты фастфуда (гамбургеры, пицца, шаверма)

Чипсы, сухарики

Кетчуп

Майонез

Сдобную выпечку и пироги

Торты и пирожные

Шоколад, шоколадные батончики (Марс, Твикс и др.)

Сладкие газированные напитки

Соки фруктовые

Напитки с добавлением сахара (компот, кисель, морс и др.)

Питьевую воду

33. Охотно ли он ест салаты из сырых овощей? *

- ☐ да
- ☐ некоторые
- ☐ нет

34. Охотно ли ест супы? *

- ☐ да
- ☐ некоторые
- ☐ нет

35. Какие супы предпочитает? *

- ☐ крупяные
- ☐ овощные
- ☐ из макаронных изделий
- ☐ иные

36. Как вы оцените аппетит у Вашего ребенка дома? *

- ☐ хороший
- ☐ переменчиво
- ☐ плохой

37. Если ли трудности в организации регулярно питания из-за нехватки времени? *

- ☐ да
- ☐ нет

38. Хватает ли Вам средств для полноценного питания ребенка? *

- ☐ да
- ☐ нет

39. Нравятся ли Вашему ребенку полезные продукты? *

- ☐ да
- ☐ некоторые
- ☐ нет

40. Достаточно ли Вашему ребенку информации о том, как организовать правильно питание? *

- ☐ да

→ нет

41. Знакомы ли Вы и Ваша семья с принципами здорового питания? *

→ да

→ нет

42. Откуда Вы в основном получаете информацию о принципах здорового питания? *

→ от врача или других медицинских работников

→ телевидение

→ интернет сайты

→ научные печатные издания

→ журналы, газеты и др. печатные издания

→ родственники, знакомые

43. Считаете ли Вы такие продукты питания как морская капуста, отруби, льняное масло, масло зародышей пшеницы полезными? *

→ да

→ нет

44. Считаете ли Вы целесообразным их (морская капуста, отруби, льняное масло, масло зародышей пшеницы) введение в рацион питания Вашего ребенка? *

→ да

→ нет

45. Какие именно из перечисленных и полезных продуктов питания, на Ваш взгляд, необходимо добавить в школьное меню? *

→ морская капуста

→ отруби

→ льняное масло

→ масло зародышей пшеницы